



Федерация Каратэ России

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК
ТЕРЕПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
БИОЛОГИЧЕСКИ-АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ (БАД)

Важно помнить

- **Спортсмен ВСЕГДА несет ответственность за все, что попадает в его организм в любом виде (еда, напитки, витамины, мази, гели, кремы и т.д.)!**
 - **Незнание не освобождает от ответственности!**
- **Антидопинговые правила – это такие же правила соревнований, которые каждый спортсмен и тренер обязаны соблюдать!**



Основные понятия





Запрещенная субстанция

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

S₀. НЕ ОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S₁. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ
(ОСТАРИН (ЭНОБОСАРМ), КЛЕНБУТЕРОЛ и др.)

**S₂. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ,
ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ
СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**
(КОБАЛЫТ, КСЕНОН, АРГОН, ТВ-500 и др.)

S₃. БЕТА-2-АГОНИСТЫ
(ХИГЕНАМИН «ТИНОСПОРА CRISPA - ТИНОСПОРА
РЕБРИСТАЯ», ФЕНОТЕРОЛ и др.)

**S₄. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ
МЕТАБОЛИЗМА**
(МЕЛЬДОНИЙ, ТРИМЕТАЗИДИН, КЛОМИФЕН и др.)

**S₅. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ
АГЕНТЫ**
(МАННИТОЛ и др.)



Запрещенная субстанция

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6. СТИМУЛЯТОРЫ
(НИКЕТАМИД, СИБУТРАМИН, ЭПИНЕФРИН и др.)

S8. КАННАБИНОИДЫ

S7. НАРКОТИКИ
(МОРФИН, ФЕНТАНИЛ и др.)

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ



Запрещенный метод

**M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ
МАНИПУЛЯЦИИ**
(ФАЛЬСИФИКАЦИЯ, ВНУТРИВЕННЫЕ ИНФУЗИИ/ИНЪЕКЦИИ и др.)

M3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

**M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ
КОМПОНЕНТАМИ**
(ЛЮБЫЕ ФОРМЫ ВНУТРИСОСУДИСТЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ С КРОВЬЮ и др.)



Запрещенная субстанция

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6. СТИМУЛЯТОРЫ
(НИКЕТАМИД, СИБУТРАМИН, ЭПИНЕФРИН и др.)

S7. НАРКОТИКИ
(МОРФИН, ФЕНТАНИЛ и др.)

S8. КАННАБИНОИДЫ

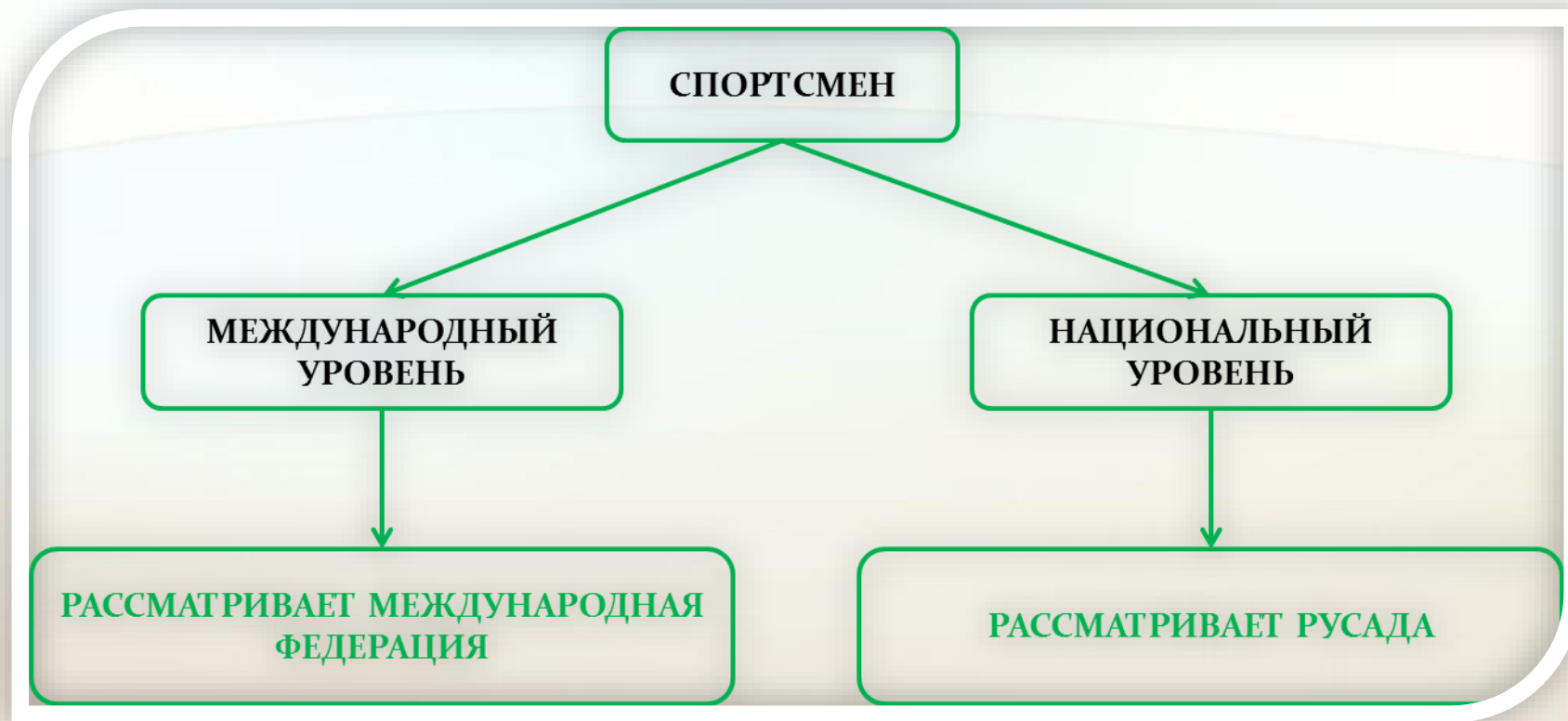
S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ



Программа мониторинга СУБСТАНЦИИ, КОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ ЗАПРЕЩЕНЫ В БУДУЩЕМ

**БЕТА-2-АГОНИСТЫ
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И
ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОДЫ:
ЛЮБЫЕ КОМБИНАЦИИ БЕТА-2-
АГОНИСТОВ**

Терапевтическое использование



Терапевтическое использование

Согласно кодексу WKF по антидопингу спортсменами международного уровня считаются:

- Спортсмены и персонал спортсмена, которые являются членами WKF, или любой национальной федерации, или аффилированной организации любой Национальная федерации (включая любые клубы, команды, ассоциации или Лиги);
- Спортсмены и персонал спортсмена, участвующие в данных ролях на мероприятиях, соревнованиях и других мероприятиях, организуемых, созываемых, санкционированных или признанных WKF или любой национальной федерацией, или аффилированной организацией любой национальной федерации (включая любые клубы, команды, ассоциации или Лиги), где бы они ни проводились;
- Любой спортсмен или персонал спортсмена или другое лицо, которое в силу аккредитации, лицензии или другого договорного соглашения или иным образом подпадает под юрисдикцию WKF, или любой национальной федерации, или аффилированной организации любой национальной федерации (включая любые клубы, команды, ассоциации или Лиги), для целей антидопинга;
- Спортсмены, которые не являются постоянными членами WKF или одной из национальных федераций, но которые хотят участвовать в конкретном международном мероприятии. WKF может включать таких спортсменов в свой зарегистрированный пул тестирования, поэтому они обязаны предоставить информацию о своем местонахождении для целей тестирования в рамках этих антидопинговых правил.

Спортсменами национального уровня считаются спортсмены, принимающие участие в чемпионатах России и первенствах России, а также в любых иных национальных спортивных соревнованиях, организованных **общероссийской спортивной федерацией.**

Терапевтическое использование

МЕДИЦИНСКИЕ ДАННЫЕ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ:

ЗАПРОС НА ТИ ДОЛЖЕН СОПРОВОЖДАТЬСЯ ПОДРОБНОЙ ИСТОРИЕЙ БОЛЕЗНИ, ВКЛЮЧАЯ ДОКУМЕНТЫ ОТ ВРАЧЕЙ, ПЕРВОНАЧАЛЬНО ПОСТАВИВШИХ ДИАГНОЗ (В СЛУЧАЯХ, КОГДА ЭТО ВОЗМОЖНО) И РЕЗУЛЬТАТЫ ЛАБОРАТОРНЫХ И КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, А ТАКЖЕ ВИЗУАЛИЗИРУЮЩИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ИМЕЮЩИЕ ОТНОШЕНИЯ К ДАННОМУ ЗАПРОСУ.

КРИТЕРИИ ПОЛУЧЕНИЯ РАЗРЕШЕНИЯ НА ТИ

- Запрещенная субстанция или метод необходимы для лечения острого или хронического заболевания, и, что неприменение данной запрещенной субстанции или метода приведет к значительному ухудшению состояния здоровья спортсмена.
- Терапевтическое использование запрещенной субстанции или метода крайне маловероятно может привести к дополнительному улучшению спортивного результата
- Отсутствие разумной терапевтической альтернативы
- Необходимость использования запрещенной субстанции или метода не является следствием предыдущего использования (без ТИ) субстанции или метода, запрещенных на момент их использования.

Терапевтическое использование

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТИ НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ ЗАПРЕЩЕННОЙ СУБСТАНЦИЕЙ ИЛИ МЕТОДОМ

РЕТРОАКТИВНОЕ ТИ МОЖЕТ БЫТЬ ВЫДАНО В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

- при оказании неотложной медицинской помощи или резком ухудшении состояния здоровья
- при отсутствии в силу исключительных обстоятельств у Спортсмена достаточного времени или возможности для того, чтобы подать запрос, а у КТИ для того, чтобы рассмотреть запрос до сдачи пробы
- **примененные правила требуют от спортсмена или разрешают спортсмену подать запрос на ретроактивное ТИ**

ВАДА и Антидопинговая организация, в которую поступил или поступит запрос, согласились, что принцип справедливости требует выдачи ретроактивного ТИ.

Спортсмены, не являющиеся спортсменами международного уровня и спортсменами национального уровня, не обязаны подавать запрос на ТИ заранее и имеют право подать ретроактивные запросы на использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в терапевтических целях в течение пяти рабочих дней после получения уведомления о неблагоприятном результате анализа.

Биологически активные добавки

Применение спортсменами биологически активных добавок **может привести:**

- к неблагоприятному результату анализа допинг-пробы
- к негативным последствиям для здоровья

Также производитель может **не всегда указать полную/достоверную информацию о составе** своего продукта. Таким образом, порой становится очень трудно понять, содержит ли тот или иной БАД запрещенные вещества.

Запрещенная субстанция может иметь несколько вариантов названия!

Метилгексанамин

экстракт герани, геранамин, метилгексанамин, диметилпентиламин, фортан, 1,3-ДМАА, ДМАА, 1,3-диметиламиламин

ОСОО «Федерация Каратэ России» не дает никаких консультаций по поводу биологически активных добавок и не рекомендует спортсменам их применение.

Биологически активные добавки

- Будьте внимательны к заявлениям, что БАД прошел различные исследования, которые якобы доказывают эффективность добавки. Такого рода «научные исследования» могут носить заказной характер, плохо проводиться, и выданные по ним заключения могут не иметь научное обоснование.
- Не верьте рекламе, которая обещает быстрый и безопасный способ улучшить свои спортивные показатели.
- Если же вы все-таки решили начать прием БАД, то перед его употреблением, а еще лучше – перед его приобретением, убедитесь в том, что добавка не содержит никаких запрещенных веществ. Избегайте пищевых добавок, которые содержат запрещенные вещества. Внимательно прочитайте состав добавки, которую вы хотите приобрести или принять.
- Еще раз: вы должны понимать, что производитель не всегда указывает полную/достоверную информацию о составе своего продукта. Например: сибутрамин является запрещенным стимулятором, содержится в некоторых БАД, предназначенных для снижения веса.
- Некоторые добавки, предназначенные для увеличения энергии, объемов и силы мышц, для потери веса и усиления либидо, могут содержать различные стимуляторы, гормоны, анаболические агенты и др. Обратите ваше внимание, на присутствие в составе некоторых БАД компонента с большим количеством цифр или фразу, например, «уникальная запатентованная матрица» или «запатентованная смесь» - знайте, что под этим могут быть скрыты стероиды, стимуляторы или другие запрещенные вещества.
- Энергетические добавки или, так называемые, «предтрены» или «предтренировочные комплексы» часто содержат запрещенные стимуляторы. Например, ранее упомянутый метилгексанамин.

Проверка препарата

Сайты по проверке медицинских препаратов и БАД

1. <http://list.rusada.ru> – проверка препаратов в основном российской аптечной фармакологии.
2. <https://www.globaldro.com/Home> – проверка препаратов США, Великобритания, Канада, Япония, и др.
3. <https://www.koelnerliste.com> – проверка европейской продукции спортивного питания
4. <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf/> - продукция одобренная Департаментов Здоровья США

РУСАДА

Проверка субстанции на вхождение в запре

Тип пользователя *

Спортсмен

Период

Любой

Препарат или субстанция *

ТераФлю пор.

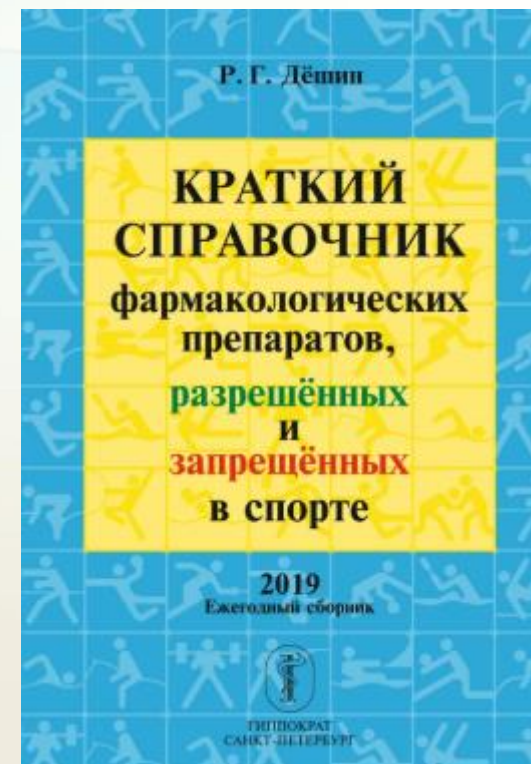
Найдено предупреждений: 1

Краткий справочник фармакологических препаратов, разрешённых и запрещённых в спорте

Дополнительно для ознакомления представляем Вашему вниманию Краткий справочник препаратов, который подготовил консультант по антидопингу ОСОО «ФКР» Р.Г. Дёшин.

Обращаем Ваше внимание:

1. Данный справочник не является первоисточником (официальным документом) и носит информационный характер.
2. Материалы справочника представлены в краткой форме и содержат фармакологические группы и препараты, используемые чаще остальных при фармподдержке спортсменов.
3. В справочник не включены представители групп "Биологически активные добавки" и "Спортивное питание".
4. Материалы справочника актуальны до 31-го декабря следующего года с момента издания.
5. Справочник не пропагандирует и не рекламирует никакие упомянутые в нём фармакологические субстанции и торговые наименования препаратов.
6. Автор-составитель не несёт ответственности за неблагоприятные последствия использования информации, содержащейся в данном справочнике.



Информационные порталы

- Сайт РУСАДА - <http://rusada.ru>
- Онлайн курс РУСАДА - <https://rusada.triagonal.net>
- Канал РУСАДА Youtube.com - <https://www.youtube.com/channel/UCZWQRSE-qBfNyBkOlimXO6Q>

Для дополнительной информации по образовательным программам и материалам просим направлять обращения в Федерацию Каратэ России