

**Р. Г. Дёшин**

**Краткий справочник  
фармакологических препаратов,  
разрешённых и запрещённых  
в спорте**

*6-е издание,  
переработанное и дополненное*

**2019**  
*Ежегодный сборник*



Санкт-Петербург  
Гиппократ  
2019

УДК 615 /796  
ББК 52.8 /75.0  
Д39

*Автор:*

**Дёшин Роман Геннадьевич** —  
врач широкого профиля  
(терапия, клиническая фармакология, спортивная медицина)

*Рецензент:*

**Дидур Михаил Дмитриевич** —  
доктор медицинских наук, профессор,  
главный внештатный специалист  
по спортивной медицине  
Комитета здравоохранения Санкт-Петербурга,  
зав. кафедрой спортивной медицины ФПО ПСПбГМУ

**Дёшин Р. Г.**

Д39 Краткий справочник фармакологических препаратов, разрешённых и запрещённых в спорте. — СПб.: Гиппократ, 2019. — 64 с.

ISBN 978-5-8232-0642-6

Цель данного справочника — использование предоставленного материала для облегчения подбора препаратов в качестве фармакологической поддержки спортсменов на различных этапах подготовки и соревнований.

Справочник предназначен для врачей, тренеров спортивных команд, спортсменов разных видов спорта.

**УДК 615/796**  
**ББК 52.8/75.0**

ISBN 978-5-8232-0642-6

© Р. Г. Дёшин, 2019  
© Гиппократ, 2019

## Предисловие

Современный спорт, особенно спорт высших достижений, требует адекватного фармакологического обеспечения спортсменов.

Особенностью фармакологической поддержки в спорте является не только поиск наиболее эффективного средства, но и постоянная осторожность применения запрещённого препарата или субстанции, относящихся к категории допинга.

Многообразие существующих средств фармакологической поддержки вызывает необходимость их систематизации.

В фармакологических справочниках, используемых в традиционной медицине, отсутствует информация о препаратах, запрещённых в спорте, а существующий «Запрещённый список» субстанций и методов, разрабатываемый ВАДА, недостаточно удобен при использовании.

В связи с существующим в настоящее время дефицитом «совмещённых» справочников по спортивной фармакологии для рационального и безопасного фармакологического обеспечения спортсменов, возникла необходимость в выпуске серии справочников данной направленности.

В издании представлены:

- перечень основных фармакологических групп и препаратов, используемых в практике спортивной подготовки;
- международные и торговые наименования фармакологических препаратов;
- список запрещённых в спорте субстанций и методов («Запрещённый список»).

### **Особенности справочника**

1. В издании указаны международные наименования фармакологических препаратов, в скобках перечислены их торговые названия.

2. Торговые названия препаратов, выделенные в тексте **полужирным шрифтом**, относятся к зарубежному производству.

3. Препараты, указанные «в кавычках», являются многокомпонентными (комбинированными или комплексными).

4. Препараты, относящиеся к запрещённым, выделены в тексте **особым образом**.

5. Применение отдельных препаратов, включённых в «Запрещённый список», имеет ряд особенностей — см. инструкции по терапевтическому использованию.

6. При составлении данного справочника были использованы материалы «Реестра фармакологических препаратов», «Международного антидопингового агентства» и информация из других авторитетных источников.

# I. Нутриенты (пищевые вещества)

## 1. Протеины (белки)\*

*Группа высокомолекулярных азотсодержащих органических соединений, молекулы которых построены из аминокислот (полипептиды)*

### Аминокислоты (АК)\*

Незаменимые	Заменимые
1. Валин (Вал) 2. Изолейцин (Иле) 3. Лейцин (Лей) 4. Лизин (Лиз) 5. Метионин (Мет) — см. стр. 5, 21 6. Треонин (Тре) 7. Триптофан (Трп) 8. Фенилаланин (Фен)	1. Аланин (Ала) 2. Аспарагин (Асп) 3. Аспарагиновая кислота (Аспаргат) 4. Глицин (Гли) — см. стр. 15, 19 5. Глутамин (Глн) 6. Глутаминовая кислота (Глутамат) 7. Пролин (Про) 8. Серин (Сер) 9. Тирозин (Тир) 10. Цистеин (Цис)
<b>Условно незаменимые</b>	
1. Аргинин (Арг) — см. стр. 21, 28 2. Гистидин (Гис)	

BCAA (branch chain amino acids) — аминокислоты с разветвленными углеродными цепями: Валин, Изолейцин, Лейцин.

### *Нестандартные АК и пептиды*

- Гамма-аминомасляная к-та (ГАМК, ГАВА) — см. стр. 15, 19
- Глутатион (Глутаминовая к-та + Глицин + Цистеин) — см. стр. 13
- Карнозин (Аланин + Гистидин) — см. стр. 13
- Карнитин (Лизин + Метионин) — см. стр. 5, 7, 10, 13, 28
- Креатин (Аргинин + Глицин + Метионин) — см. стр. 20, 26, 27
- Таурин (Метионин + Серин) — см. стр. 5, 20
- Орнитин — см. стр. 21, 28
- Цитруллин — см. стр. 14, 28

\* Аминокислоты и протеины входят в состав спортивного питания:

- Аминокислотные комплексы;
- Протеины (белковые концентраты);
- Гейнеры (углеводно-белковые концентраты);
- Предтренировочные и Посттренировочные комплексы.

## 2. Липиды (жиры)

*Группа органических соединений,  
включающая жирные кислоты и их производные*

### **Жирные кислоты (ЖК)**

1. Насыщенные (предельные) ЖК
2. Ненасыщенные (непредельные) ЖК
  - мононенасыщенные ЖК
  - полиненасыщенные ЖК (ПНЖК)\* — эссенциальные ЖК

#### ***Полиненасыщенные омега-6 ЖК***

*(линолевая, линоленовая)*

- Масла: горчичное, кукурузное, льняное, оливковое, соевое
- Линетол
- Конъюгированная линолевая к-та (CLA)

#### ***Полиненасыщенные омега-3 ЖК***

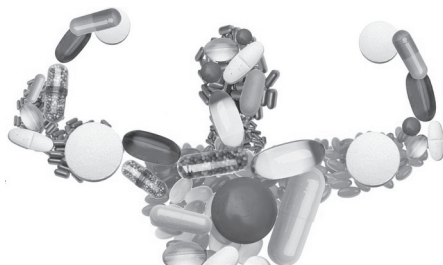
*(эйкозопентаеновая, докозгексаеновая)*

- «Рыбий жир», «Омега-3»
- «Максепа», «Омакор»

### **Липотропные вещества**

(регуляторы липидного обмена)\*

- Фосфолипиды (Лецитин) — см. стр. 21
- Бетаин (Триметилглицин) — см. стр. 21
- Метионин — см. стр. 4, 21
- Таурин — см. стр. 4, 20
- Холин (Вит. В<sub>4</sub>) — см. стр. 7, 10
- Инозит (Инозитол, Вит. В<sub>8</sub>) — см. стр. 7, 10
- Карнитин (L-карнитин, Вит. В<sub>11</sub>) — см. стр. 4, 7, 10, 13, 28
- Тиоктовая к-та /  $\alpha$ -Липоевая к-та (Вит. N) — см. стр. 11, 13, 21



---

\* Полиненасыщенные ЖК и Липотропные вещества входят в состав спортивного питания.

### **3. Углеводы (сахара)\*** *Группа органических (полигидроксикарбонильных) соединений*

**Моносахариды:** глюкоза, фруктоза.

**Олигосахариды:** лактоза, сахароза, мальтоза.

**Полисахариды:** крахмал, декстрин, инулин, пектины.

**Усвояемые углеводы:**

- глюкоза, фруктоза, лактоза, сахароза, мальтоза;
- крахмал, декстрин, инулин.

**Неусвояемые углеводы (пищевые волокна / клетчатка):**

- гемицеллюлозы (отруби);
- пектины (зерновые, бобовые, овощи, зелень, фрукты, ягоды, орехи, грибы).

#### **Сахарозаменители и подсластители**

<b>Натуральные</b>	<b>Искусственные</b>
– Глюкоза, Фруктоза	– Сахарин — E954
– Глицирризин (Лакрица) — E958	– Цикламат — E952
– Стевиозид (Стевия) — E960	– Аспартам — E951
– Сорбитол (Сорбит) — E420	– Ацесульфам — E950
– Ксилитол (Ксилит) — E967	– Сукралоза — E955
– Лактитол (Лактит) — E966	– Неотам — E961
– Мальтитол (Мальтит) — E965	
– Изомальтит (Изомальт) — E953	

\* Углеводы входят в состав спортивного питания:

- Изотоники (углеводно-витаминно-минеральные смеси / напитки);
- Энерготоники (углеводно-энергетические смеси / напитки);
- Гейнеры (углеводно-белковые концентраты).

## 4. Витамины\*

*Группа низкомолекулярных метаболически активных органических соединений*

### ***Водорастворимые***

1. Вит. В<sub>1</sub> (Тиамин)
2. Вит. В<sub>2</sub> (Рибофлавин)
3. Вит. В<sub>3</sub> (Вит. РР, Никотиновая к-та)
4. Вит. В<sub>5</sub> (Пантотеновая к-та)
5. Вит. В<sub>6</sub> (Пиридоксин)
6. Вит. В<sub>7</sub> (Вит. Н, Биотин)
7. Вит. В<sub>9</sub> (Вит. В<sub>с</sub>, Фолиевая к-та)
8. Вит. В<sub>12</sub> (Цианокобаламин)
9. Вит. С (Аскорбиновая к-та)
10. Вит. Р (Рутин)

### ***Жирорастворимые***

1. Вит. А (Ретинол)
2. Вит. D (Кальциферолы)
3. Вит. Е (Токоферолы)
4. Вит. К (Нафтохиноны)

### ***Витаминоподобные соединения***

1. Вит. В<sub>4</sub> (Холин)
2. Вит. В<sub>8</sub> (Инозит)
3. Вит. В<sub>10</sub> / Вит. В<sub>х</sub> (ПАБК — парааминобензойная к-та)
4. Вит. В<sub>11</sub> / Вит. В<sub>т</sub> (Карнитин)
5. Вит. В<sub>13</sub> (Оротовая к-та)
6. Вит. В<sub>14</sub> (Пирролохинолин хинон) — кофермент PQQ
7. Вит. В<sub>15</sub> (Пангамовая к-та)
8. Вит. В<sub>17</sub> (Амигдалин)
9. Вит. F (ПНЖК — полиненасыщенные жирные к-ты)
10. Вит. N (Липоевая к-та / Тиоктовая к-та)
11. Вит. U (Метилметионин)

---

\* Витамины входят в состав поливитаминных и витаминно-минеральных комплексов, а также в состав спортивного питания.

## Препараты витаминов и поливитаминные комплексы

### Препараты растительного происхождения

#### *Сырьё, содержащее витамины алифатического ряда*

- плоды Шиповника, масло Шиповника
- листья Первоцвета
- плоды, листья Смородины
- хвоя Лиственницы
- плоды Актинидии

#### *Сырьё, содержащее витамины алициклического ряда*

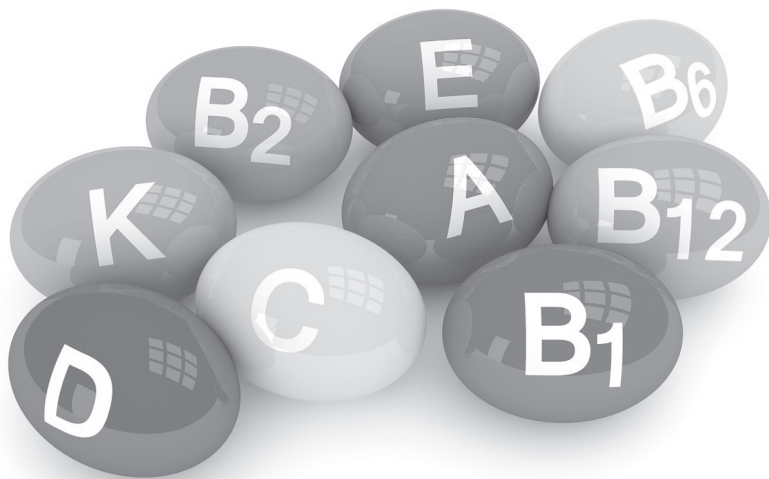
- плоды Рябины
- плоды Облепихи, масло Облепихи

#### *Основные источники витаминов и минералов в рационе питания*

- цельные овощи, фрукты, ягоды;
- овощные, фруктовые, фруктово-ягодные салаты / напитки.

Для адекватного обеспечения организма витаминами и минералами необходим приём поливитаминных и витаминно-минеральных комплексов!

Пример: «Берокка», «Витрум», «Супрадин», «Мориамин» и т. п.





## Водорастворимые витамины

### **Группа витамина В<sub>1</sub> (Тиамины)**

- Тиамин (Вит. В<sub>1</sub>)
- Тиаминпирофосфат (ТРР, ТПФ, Кокарбоксилаза) — кофермент
- Бенфотиамин (**Бенфогаμμα**) — жирорастворимый аналог тиамина

### **Группа витамина В<sub>2</sub> (Флавины)**

- Рибофлавин (Вит. В<sub>2</sub>)
- Бензафлавин — производное рибофлавина
- Флавиномононуклеотид (FMN, ФМН)
- Флавинадениндинуклеотид (FAD, ФАД) — кофермент «Цитофлавин»

### **Группа витамина В<sub>3</sub> (Никотинаты)**

- Никотиновая к-та (Вит. В<sub>3</sub> / Вит. РР, Ниацин) — см. стр. 13, 25
- Эндурацин
- Никотинамид
- Никотинамидадениндинуклеотид (NAD, НАД) «Цитофлавин», «Эпаргрисеовит»

### **Группа витамина В<sub>6</sub> (Пиридоксины)**

- Пиридоксин (Вит. В<sub>6</sub>)
- Пиридоксальфосфат (Кодекарбоксилаза) — кофермент «Ангиовит», «Биотредин», «Медивитан», «Магне В<sub>6</sub>», «МексиВ 6»

### **Группа витамина В<sub>9</sub> (Фолаты)**

- Фолиевая к-та (Вит. В<sub>9</sub>/В<sub>с</sub>) — см. стр. 24
- Фолацин, «Ангиовит», «Медивитан», «Фолио», «Фолибер»
- Фолинат кальция (**Дализол, Лейковорин, Префолик**)

### **Группа витамина В<sub>12</sub> (Кобаламины)**

- Цианокобаламин (Вит. В<sub>12</sub>) — см. стр. 24
- Гидрокобаламин (Оксикобаламин) — активный метаболит
- Аденозилкобаламин (Кобамамид) — кофермент «Ангиовит», «Витогепат», «Медивитан», «Фолибер», «Эпаргрисеовит»

### **Комбинированные препараты витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>**

- «Бенфолипен», «Бинавит», «Витагаμμα», «Витаксон», «Кокарнит», «Комбилипен», «КомплигамВ», «Мильгаμμα», «Нейробион», «Нейрогаμμα», «Нейромультивит», «Полиневрин», «Тригаμμα», «Юнигаμμα»

### ***Группа витамина В<sub>5</sub> (Пантотенаты)***

- Пантотеновая к-та (Вит. В<sub>5</sub>) — кофермент А (СоА, КоА)
- Пантотенат кальция
- Декспантенол — производное пантотеновой к-ты

### ***Группа витамина В<sub>7</sub>***

- Биотин (Вит. Н) — кофермент R

### ***Группа витамина С***

- Аскорбиновая к-та (Вит. С) — см. стр. 13
- Галаскорбин
- «Аскорутин», «Профилактин С»

### ***Группа витамина Р (Флавоноиды)***

- Рутозид (Вит. Р, Рутин) — см. стр. 13
- Кверцетин (Корвитин)
- Дигидрокверцетин (Диквертин, **Таксифолин**)
- «Аскорутин», «Профилактин С»

### ***Витаминоподобные соединения***

- Вит. В<sub>4</sub> (Холин) — см. стр. 5
- Вит. В<sub>8</sub> (Инозит, Инозитол) — см. стр. 5
- Вит. В<sub>10</sub> / Вит. В<sub>х</sub> (ПАБК — парааминобензойная к-та)
- Вит. В<sub>11</sub> / Вит. В<sub>т</sub> (Карнитин) — см. стр. 4, 5, 13, 28
- Вит. В<sub>13</sub> (Оротовая к-та) — см. стр. 20, 26
- Вит. В<sub>14</sub> (Пирролохинолин хинон) — кофермент PQQ
- Вит. В<sub>15</sub> (Пангамовая к-та), Пангамат кальция
- Вит. В<sub>17</sub> (Амигдалин)
- Вит. U (Метилметионин)



## Жирорастворимые витамины

### *Группа витамина А (Ретинолы)*

- Ретинол (Вит. А) — см. стр. 13
- масло Облепихи, масло Шиповника
- «Рыбий жир», «Аевит», «Тыквеол»

### *Препараты группы каротина*

- Бетакаротен (Бета-каротин, **БетаТаб**, Каролин, Каротинил)
- «Веторон», «Оксилик», «Окситекс», «Селцинк», «Триовит»

### *Группа витамина Е (Токоферолы)*

- Токоферол (Вит. Е) — см. стр. 13
- Токоферола ацетат (**Эвитол**)
- «Аевит», «Оксилик», «Окситекс», «Селцинк», «Триовит»

### *Группа витамина D (Кальциферолы)*

- Эргокальциферол (Вит. D<sub>2</sub>), «Рыбий жир»
- Холекальциферол (Вит. D<sub>3</sub>), (**Аквадетрим**, **Вигантол**, Видехол), «Остеокеа», «Кальцецин»
- Альфакальцидол (**Альфа D<sub>3</sub>**, Оксидевит, **Эгальфа**)
- Кальцитриол (**Остеотриол**, **Рокальтрол**)
- Дигидротахистерол (**Тахистин**)
- Парикальцитол (**Земплар**)

### *Группа витамина К (Нафтохиноны)*

- Филлохинон (Вит. К<sub>1</sub>)
- Менахинон (Вит. К<sub>2</sub>)
- Менадион (Викасол) — синтетический аналог витамина К

### *Витаминоподобные соединения*

- Вит. F (Полиненасыщенные жирные к-ты) — см. стр. 5
- Омега-3 ПНЖК: линоленовая, эйкозапентаеновая, докозагексаеновая
- Омега-6 ПНЖК: линолевая, арахидоновая
- Вит. N / Тиоктовая к-та /  $\alpha$ -Липоевая к-та (**Берлитион**, Октолипен, **Тиогамма**, **Тиоктацид**, Тиолепта), Липамид — см. стр. 5, 13, 21

**5. Минеральные вещества\***  
*Группа неорганических*  
*(макро- и микроэлементы) веществ*

**Макроэлементы (99%)**  
 Эссенциальные (жизненно необходимые, незаменимые)  
 химические элементы

Органогены	Остальные макроэлементы
О — кислород	Na — натрий — см. стр. 28
С — углерод	Cl — хлор — см. стр. 28
Н — водород	K — калий — см. стр. 20, 28
N — азот	Mg — магний — см. стр. 20, 28
P — фосфор — см. стр. 24, 27	Ca — кальций — см. стр. 29
S — сера	Fe — железо — см. стр. 24

**Микроэлементы (1%)**

Эссенциальные	Условно-эссенциальные
Zn — цинк — см. стр. 13	Br — бром — см. стр. 19
Cu — медь — см. стр. 13, 24	F — фтор
I — йод	Li — литий
Co — кобальт — см. стр. 24	Si — кремний
Mn — марганец — см. стр. 13, 24	B — бор
Cr — хром	V — ванадий
Mo — молибден	Sn — олово
Se — селен — см. стр. 13	Ni — никель

---

\* Минеральные вещества входят в состав минеральных и витаминно-минеральных комплексов, а также в состав спортивного питания.

## II. Антиоксиданты и Антигипоксанты

*Группа препаратов, способствующих нейтрализации «свободных радикалов» в организме и/или улучшению утилизации организмом кислорода*

### **Витамины, витаминоподобные вещества и микроэлементы**

**Витамины** (А, Е, С, Р, РР) — см. стр. 7–11

«Аевит», «Аскорути», «Витрум Антиоксидант», «Оксилик», «Окситекс», «Триовит» и др.

— Карнитин (L-карнитин, **Карнитен**, Элькар) — см. стр. 4, 5, 7, 28

— Тиоктовая к-та /  $\alpha$ -Липоевая к-та (**Берлитион**, Октолипен,

**Тиогама**, **Тиоктацид**, Тиолепта), Липамид — см. стр. 5, 11, 21

— Янтарная к-та (Сукцинат), **Когитум** — см. стр. 16

«Лимонтар», «Цитофлавин», «Реамберин»

— Убидекаренон (**Коэнзим-Q<sub>10</sub>**, Кудевита, Кудесан, **Убихинон**)

**Микроэлементы** (Zn, Se, Cu, Mn) — см. стр. 12

— Цинк (**Цинкит**, **Цинктерал**), Селен (**Селеназа**, Эбселен), «Селцинк»

### **Пептидные биорегуляторы**

— Глутатион (**Глатион**, **Татионил**, **ТАД**), «БиоТАД» — см. стр. 4

— Карнозин (Севитин) — см. стр. 4

— Цитохром-С (**Цито-Мак**), «Энергостим»

— Церулоплазмин (феррооксидаза)

### **Метаболики с антиоксидантной и антигипоксической активностью**

— Инозин (Рибоксин) — см. стр. 20, 21, 26, 27

— Этилметилгидроксипиридина сукцинат (Мексидол, Мексикор, Мексиприм, Нейрокс), «МексиВ 6» — см. стр. 25

— Метилэтилпиридинол (Кардиоксипин, Эмоксипин) — см. стр. 25

— Этилтиобензимидазол (Бемактор, Метапрот) — см. стр. 14, 16

— **Мельдоний** (Кардионат, **Идринол**, **Милдронат**) — допинг (S4.5)

— **Триметазидин** (Депренорм, **Предизин**, **Предуктал**, **Тридукард**, **Тримектал**) — допинг (S4.5)

### **Препараты разных фармакологических групп с антиоксидантными и антигипоксическими свойствами**

— Полидигидроксифенилентиосульфонат натрия (Гипоксен)

— Оксипетиламмония метилфеноксиацетат (Трекрезан) — см. стр. 14

— Диметилноксобутилфосфонилдиметилат (Димефосфон) — см. стр. 28

### III. Адаптогены

*Группа препаратов с общетонизирующим  
и общеукрепляющим действием*

#### Препараты растительного происхождения

***Растительное сырьё, содержащее гликозиды — сапонины***

- корень Женьшеня (Гинсана, Гинсенг плюс),
- Витамины: «Витамакс», «Велмен», «Геримакс», «Динамизан», «Витрум Перфоменс», «Мульти-табс Актив»
- корни Аралии (Сапарал)
- трава Якорцев (Трибулус) — см. стр. 26

***Растительное сырьё, содержащее лиганды***

- корневища и корни Элеутерококка
- корневища и корни Эхинопанакса
- плоды и семена Лимонника

***Растительное сырьё, содержащее гликозиды — фенологликозиды***

- корневища и корни Родиолы

***Растительное сырьё, содержащее различные БАВ***

- корневища с корнями Левзеи (Экдистен) — см. стр. 26
- листья Стеркулии

#### Препараты животного происхождения

- Панты (молодые рога) марала, изюбра или пятнистого оленя (Пантокрин, Рантарин), «Кропанол»
- Пчелиное маточное молочко (Апилак), «Апитонус» — см. стр. 29

#### Препараты синтетического происхождения

- Цитруллина малат (**Стимол**) — см. стр. 4, 28
- Ацетиламиноянтарная к-та (**Когитум**) — см. стр. 16
- «Лимонтар», «Цитофлавин»
- Сульбутиамин (**Энерион**) — см. Тиамины, стр. 9
- Оксипропиламмония метилфеноксиацетат (Трекрезан) — см. стр. 13
- Этилтиобензимидазол (Бемактор, Метапрот) — см. стр. 13, 16
- **Мельдоний** (Кардионат, Идринол, **Милдронат**) — допинг (S4.5)
- **Адамантилбромфениламин** (Бромантан, **Ладастен**) — допинг (S6.a)

#### Комбинированные препараты

- «Би-Роял», «Сафинор», «Формула-А»

## **IV. Психотропные препараты** (препараты, регулирующие функции ЦНС)

### **1. Ноотропы** (нейрометаболические стимуляторы)

#### *Препараты растительного происхождения*

Экстракт Гинкго Билоба (**Билобил**, Гинос, **Мемоплант**, **Танакан**)

#### *Производные пирролидина (рацетамы)*

- Пирацетам (**Луцетам**, **Мемотропил**, **Ноотропил**, **Церебрил**), «Омарон», «Фезам», «Комбитропил»;
- Винпотропил», «Тиоцетам», «Ноосерк»
- **Фонтурацетам (Фенотропил)** – допинг (S6.a)

#### *Производные диметиламиноэтанола (DMAE) — см. стр. 17*

- Деанола ацеглумат (Нооклерин)
- **Меклофеноксат (Ацефен, Церугил)** — допинг (S6.б)

#### *Предшественники ацетилхолина (холинергические препараты)*

- Холина альфосцерат (**Глиатилин**, Холитилин, Церепро, Церетон)
- Цитиколин (Нейпилепт, **Рекогнан**, **Цераксон**, Цересил)

#### *Производные и аналоги ГАМК (GABA)*

- Гамма-аминомасляная к-та (Аминалон, **Гаммалон**)
- Никотиноил–ГАМК (Пикамилон, Пиканоил), «Гитагамп»
- **Аминофенилмасляная к-та (Анвифен, Ноофен, Фенибут)** — (S6.б)
- Гопантенная к-та (Гопантам, Пантогам, Пантокальцин)
- Гамма-оксипутират кальция (Нейробутал)

#### *Аминокислоты и вещества, влияющие на систему возбуждающих аминокислот*

- Глицин, «Биотредин», «Элтацин» — см. стр. 4, 19
- Фенилацетилпролил-глицин (Ноопепт)

#### *Производные пиридоксина — см. стр. 9*

- Пиритинол (**Энцефабол**)

#### *Витаминоподобные препараты — см. стр. 7–11*

- Ацетилкарнитин (Карнитетин, **Ницетил**)
- Идебенон (Нейромет, Нобен, Целестаб)

### *Производные имидазола*

– Этилтиобензимидазол (Бемактор, Метапрот) — см. стр. 13, 14

### *Полипептидные биорегуляторы*

– **Актовегин**

– Липоцеребрин, Церебрамин

– Кортексин, Церебролизат, **Церебролизин**

### *Нейропептиды и их аналоги*

– Семакс

– Селанк

### *Нейротропные препараты*

– Глутаминовая к-та (Глутамат), Нооглютил — см. стр. 4

– Янтарная к-та (Сукцинат) — см. стр. 13

«Лимонтар», «Цитофлавин», «Реамберин»

– Ацетиламиноянтарная к-та (**Когитум**) — см. стр. 14

### **Ампакины**

(*АМРА — АминоМетилизоксазолПропионовая к-та*)

– Ампалекс (СХ-516)

– Фарампатор (СХ-691)

### *Антагонисты глутаматных*

*N-метил-D-аспартат (NMDA) рецепторов*

– Мемантин (Акатинол, Нооджерон, Меманталь, Тингрекс)

## **Препараты других фармакологических групп с компонентом ноотропного действия**

*Антиоксиданты и антигипоксанты* — см. стр. 13

*Адаптогены* — см. стр. 14

*Психостимуляторы* — см. стр. 17



## 2. Психостимуляторы

(психоактиваторы / психоэнергизаторы)

### **Производные фенилэтиламина (PEA, ФЭА)\***

допинг (S6.a; S6.б) — см. стр. 42–44

– Катин (Нор-псевдоэфедрин)	– Эфедрин — см. стр. 18
– Катинон (Норэфедрон)	– Псевдоэфедрин — см. стр. 18
– Меткатинон (Эфедрон)	– Метилэфедрин
– Метил-меткатинон (Мефедрон)	– Метил-псевдоэфедрин

### **Амфетамины\***

- Амфетамин (Фенамин)
- Декстроамфетамин (D-Амфетамин, Декседрин)
- Метиламфетамин (Метамфетамин, Дезоксиэфедрин, Дезоксин)
- Этиламфетамин
- Диметиламфетамин (Диметамфетамин)
- Метилендиоксиамфетамин (MDA)
- Метилендиоксиметамфетамин (MDMA)
- Метилендиоксиэтиламфетамин (MDEA)

### **Аналоги амфетамина**

- Бензилпиперазин (BZP)
- Метилендиоксипировалерон (MDPV)
- Фенетиллин (Каптагон)
- Фенкамин

### **Производные фенилалкилпиперидина**

- Метилфенидат (Метадат, Метилин, Риталин) — допинг (S6.б)
- Пиридрол (Пипрадрол) — мониторинг

### **Производные фенилалкилсиднонимина (Сиднонимины)**

- Мезокарб (Сиднокарб), «Локсидан» — допинг (S6.a)
- Фепрозиднин (Сиднофен)

### **Производные диметиламиноэтанола (DMAE) — см. стр. 15**

- Деанола ацеглумат (Нооклерин)
- Меклофеноксат (Ацефен, Церутил) — допинг (S6.б)

### **Производные пурина (Метилксантины) — см. стр. 23, 25**

- Кофеин (кофе, чай, матэ, гуарана) — мониторинг

\* И другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

## Адреномиметики ( $\alpha$ - и $\beta$ -АМ)

### Фенилэтиламины (Катехоламины)\*

– Норэпинефрин (Норадреналин)

– **Эпинефрин (Адреналин)** — допинг (S6.б)

**Симпатомиметики** — см. Амфетамины, стр. 17

– **Эфедрин** — допинг (S6.б)

«**Бронхолитин**», «**Бронхоцин**», «**Теофедрин**»

– **Псевдоэфедрин (Дифедрин)** — допинг (S6.б)

«**Гриппекс**», «**Каффетин Колд**», «**Нурофен Стопколд**», «**Фервекс ринит**»

– Фенилпропаноламин (Норэфедрин) — мониторинг

**Тримекс**, «**Колдакт**», «**Контак**», «**Оринол**»

### **Селективные (избирательные) $\alpha_1$ -АМ**

– Фенилэфрин (Мезатон) — мониторинг

«**Адрианол**», «**Виброцил**», «**Колдрекс**», «**Терафлю**»

– **Этилэфрин (Фетанол)**, «**Инфлубене**» — допинг (S6.б)

– **Норфенефрин (Моликор)** — допинг (S6.б)

## Аналептики

– **Стрихнин** — допинг (S6.б)

– Секуринин

– Бемеград

– Этимизол

– Сульфокамфокаин

– **Никетамид (Кордиамин)** — допинг (S6.б)

– **Пентетразол (Коразол)** — допинг (S6.б)

## Беггероики («усилители бодрствования»)

– **Модафинил (Провигил)** — допинг (S6.а)

– **Адрафинил (Олмифон)** — допинг (S6.а)

– Армодафинил (Нувигил)

## Препараты других фармакологических групп

– Бупропион (**Велбутрин**, **Зибан**) — мониторинг

– Синефрин — мониторинг

– **Горденин (Метилтирамин)** — допинг (S6.б)

– **Оксилофрин (Метилсинефрин)** — допинг (S6.б)

– **Октопамин (Норсинефрин)** — допинг (S6.б)

– **Метилгексанамины (Геранамин)** — допинг (S6.б)

– **Этамиван (Инстенон)** — допинг (S6.б)

– **Кокаин** — допинг (S6.а)

---

\* Препараты для местного применения не считаются запрещёнными.

### 3. Седативные (успокаивающие) препараты

#### Препараты растительного происхождения

##### *Растительное сырьё, содержащее эфирные масла*

- корневища с корнями Валерианы
- корневища и корни Пиона
- шишки Хмеля
- трава Мелиссы
- трава Пассифлоры

##### *Растительное сырьё, содержащее гликозиды—флавоноиды*

- трава Пустырника
- корневища и корни Шлемника

##### *Разное растительное сырьё с седативным эффектом*

- листья Мята
- трава Душицы
- корневища с корнями Синюхи
- плоды Боярышника
- трава Сушеницы
- экстракт травы Зверобоя (**Гелариум, Деprim, Негрустин**)

#### Комбинированные препараты

- «Валокордин», «Валосердин», «Корвалол»  
(ЭБив + фенобарбитал + мята, хмель)
- «Валоседан» (фенобарбитал + валериана, хмель, боярышник, ревень)
- «Валемидин» (валериана, пустырник, боярышник, мята + димедрол)
- «Валокормид» (валериана, ландыш, красавка + ментол + натрия бромид)
- «Допельгерц Виталотоник» (валериана, мелисса, хмель, боярышник)
- «Дормиплант» (валериана, мелисса)
- «Ново-Пассит» (валериана, мелисса, хмель, боярышник, зверобой, пассифлора)
- «Пассифит» (валериана, хмель, боярышник, чабрец, мята)
- «Персен» (валериана, мелисса, мята)
- «Седофлор» (боярышник, пустырник, мелисса, хмель, донник, кориандр)
- «Фито Ново-Сед» (боярышник, пустырник, мелисса, шиповник, эхинацея)
- «Фиторелакс» (боярышник, валериана)

##### **«Дневные» транквилизаторы** (анксиолитики / атарактики)

- **Аминофенилмасляная к-та (Анвифен, Ноофен, Фенибут)** — (S6.6)
- Тетраметилтетраазабициклооктандион (**Адаптол, Мебикар**)
- Фабомотизол (Афобазол)
- Этифоксин (**Стрезам**)
- Мелатонин (**Мелаксен, Меларена, Соннован, Циркадин**)

## V. Органотропные препараты (органопротекторы)

### 1. Кардиопротекторы

(от лат. *cor* — сердце, *protectione* — защита)

#### Препараты, содержащие ионы $K^+$ и $Mg^{2+}$

- Калия хлорид (Калий-нормин, Калипоз пролонгатум)
- Калиево-глюкозо-инсулиновая смесь
- Магния сульфат (**Кормамгезин**)
- Магния цитрат (**Магнесол**), «Магне В<sub>6</sub>»
- Калия и Магния аспарагинат (Аспаркам, **Панангин**)
- Калия и Магния глюконат (Ритмокор)
- Калия и Магния оротат (Орокамаг)

#### Препараты, стимулирующие метаболические процессы

- Инозин (Рибоксин), «Цитофлавин» — см. стр. 13, 21, 26, 27
- Оротовая к-та (Калия оротат, **Магнерот**) — см. стр. 7, 10, 26
- Таурин (Дибикор) — см. стр. 4, 5
- Креатин — см. стр. 4, 26, 27
- Фосфокреатин (Креатинфосфат, **Неотон**) — см. стр. 27
- Фруктозодифосфат (**FDP**, **Эзафосфина**), «Биофосфина» — см. стр. 27
- **Мельдоний** (Кардионат, Идринол, **Милдронат**) — допинг (S4.5)
- **Триметазидин** (Депренорм, **Предизин**, **Продуктал**, Тридукард, **Тримектал**) — допинг (S4.5)

#### Препараты других фармакологических групп с кардиопротективным действием

*Антиоксиданты и антигипоксанты* — см. стр. 13

*Анаболизаторы (нестероидные)* — см. стр. 26

*Макроэрги (Фосфагены)* — см. стр. 27

*Регидранты (Изотоники)* — см. стр. 28

## 2. Гепатопротекторы

(от лат. *hepar* — печень, *protectione* — защита)

### Препараты растительного происхождения

- Расторопши экстракт, Силимарин
- (**Карсил, Легалон, Силимар**), «Гепафор»
- Артишока экстракт (**Холебил, Хофитол**)
- масло семян Тыквы (Витанорм, Тыквеол)
- Кедростат, Максар, Ропрен

### Комбинированные растительные препараты

- «Гепатофальк», «Гепабене»
- «Лив.52», «Сибектан»

### Эссенциальные (незаменимые) фосфолипиды и их препараты

- Лецитин — см. стр. 5
- «Эссенциале», «Эсслиал», «Эссливер»
- «Фосфоглив», «Фосфонциале», «Эслидин»
- «Гепагард», «Резалют»

### Препараты разных фармакологических групп

- Бетаин (Триметилглицин) — см. стр. 5
- Метионин, «Ремаксол» — см. стр. 4, 5
- Адеметионин (Гептор, **Гептрал**)
- Аргинин (Плутаргин), «Гепамин», «Гепасол» — см. стр. 4, 28
- Орнитин (**Гепа-Мерц**) — см. стр. 4, 28
- Тиоктовая к-та /  $\alpha$ -Липоевая к-та (**Берлитион**, Октолипен, **Тиогамма, Тиоктацид**, Тиолепта) — см. стр. 5, 11, 13
- Инозин (Рибоксин), Моликсан — см. стр. 13, 20, 26, 27
- Урсодеоксихолевая к-та (Урсодез, Урсолив, **Урсосан, Урсофальк**)

### Комбинированные препараты

- «Гепаатамин», «Гепатосан», «Сирепар»
- «Лаеннек», «Эрбисол»

### **3. Пробиотики (эубиотики)**

*Группа препаратов микробного происхождения,  
нормализующих кишечный микробиоциноз*

**Препараты, содержащие Бифидо-, Лактобактерии и др.**

#### ***Бифидобактерии (Bifidobacterium)***

- Бифидумбактерин, Бифинорм, Пробифор,
- «Бифилиз» (Bifidobacterium + Lysocim),
- «Бификол» (Bifidobacterium + Escherichia coli),
- «Бифиформ» (Bifidobacterium + Enterococcus),
- «Полибактерин», «Флорин» (Bifidobacterium + Lactobacillus),
- «Линекс» (Bifidobacterium + Lactobacillus + Enterococcus)

#### ***Лактобактерии (Lactobacillus)***

- Лактобактерин, Ацилакт, Биобактон, Примадофилус,
- «Аципол» (Lactobacillus + Saccharomyces),
- «Кипацид» (Lactobacillus + Lysocim)

#### ***Кишечные палочки (Escherichia coli)***

- Колибактерин, Биофлор

**Препараты микробного происхождения,  
конкурентно вытесняющие условно-патогенные  
и патогенные микроорганизмы**

#### ***Грибки / дрожжи (Saccharomyces)***

- Энтерол

#### ***Спорообразующие бактерии (Bacillus)***

- Бактисубтил, Биоспорин, Споробактерин
- Бактистатин

#### **Пребиотики —**

препараты, стимулирующие рост и метаболическую активность  
собственной микрофлоры кишечника

- Лактулоза (**Дюфалак, Нормазе, Порталак**)
- «Лактофильтрум», «Хилак»

#### ***Пищевые волокна (Клетчатка):***

- пектины, гемицеллюлозы — см. стр. 6

#### **Синбиотики —**

препараты, сочетающие свойства про- и пребиотиков

#### **4. Диуретические (мочегонные) препараты\***

*Группа препаратов, усиливающих выделительную функцию почек*

##### **Препараты растительного происхождения**

###### ***Растительное сырьё, содержащее эфирные масла***

- почки, листья Берёзы
- плоды Можжевельника

###### ***Растительное сырьё, содержащее гликозиды—сапонины***

- листья Ортосифона (почечный чай)
- трава Грыжника

###### ***Растительное сырьё, содержащее гликозиды—флавоноиды***

- трава Горца / Спорыша
- трава Хвоща
- цветки Бузины
- цветки Василька
- трава Астрагала, «Фларонин»

###### ***Растительное сырьё, содержащее гликозиды—фенологликозиды***

- листья Толокнянки (Урифлорин)
- листья Брусники
- трава Леспедецы (**Леспенефрил**, Леспефлан, Леспефрил)

##### **Комбинированные препараты**

- «Канефрон»
- «Цистон»
- «Пилозурил»
- «Роватинекс»

##### **Препараты других фармакологических групп**

***Производные пурина (Ксантины)*** — см. стр. 17, 25

---

\* Диуретические препараты синтетического происхождения — допинг (S5).

## VI. Гематотропные препараты (препараты, влияющие на систему крови)

### 1. Препараты, стимулирующие эритропоэз

*Группа препаратов, повышающих уровень эритроцитов и гемоглобина*

#### Препараты железа (пероральные)

##### *Железа сульфат*

Гематоген,

«Ферроплекс» ( $\text{FeSO}_4$  + Вит. С),

«Активферрин» ( $\text{FeSO}_4$  + L-серин),

«Активферрин КОМПЗИТУМ» ( $\text{FeSO}_4$  + L-серин + Вит. В<sub>9</sub>),

«Ферро-фольгамма» ( $\text{FeSO}_4$  + Вит.: В<sub>9</sub> + В<sub>12</sub>),

«Фенюльс» ( $\text{FeSO}_4$  + Вит.: В<sub>9</sub> + В<sub>1</sub> + В<sub>2</sub> + В<sub>3</sub> + В<sub>5</sub> + В<sub>6</sub> + С)

##### *Препараты пролонгированного действия*

Тардиферон, Ферроградумет, Ферроград,

«Сорбифер Дурулес» ( $\text{FeSO}_4$  + Вит. С)

##### *Железа фумарат*

«Ферретаб» (Fe-фумарат + Вит. В<sub>9</sub>)

##### *Железа глюконат / мальтозат*

Железа глюконат (**Ферронал**),

«Тотема» (Fe-глюконат + Мп-глюконат + Си-глюконат),

Железа полимальтозат (**Феррум Лек, Мальтофер**),

«Мальтофер Фол» (Fe-полимальтозат + Вит. В<sub>9</sub>)

#### Другие препараты, стимулирующие эритропоэз

**Витамины:** В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub>, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, С, Е — см. стр. 7–11

**Минералы:** кобальт, медь, фосфор — см. стр. 12

**Эритропоэтины (ЕРО / ЭПО)** — допинг (S2)

– **Эпоэтин-альфа (Эпрекс, Эпоген, Эпокомб, Эпокрин, Эральфон)**

– **Эпоэтин-бета (Рекормон, Эпостим, Эритростим), «Мирцера»**

– **Эпоэтин-омега (Эпомакс)**

– **Эпоэтин-тета (Эпоратио)**

– **Дарбэпоэтин (Аранесп)**



## 2. Препараты, влияющие на реологию и микроциркуляцию крови

*Группа препаратов, улучшающих циркуляцию крови*

### *Препараты растительного происхождения*

Экстракт Гинкго Билоба (**Билобил**, Гинос, Мемоплант, Танакан)

### *Ингибиторы циклооксигеназы тромбоцитов*

- Ацетилсалициловая к-та (**Аспирин**, Ацекардол, КардиАСК, **Тромбо АСС**), «Кардиомагнил»
- Ацетилсалицилат лизина (**Аспизол**, Ацелизин, Ласпал)

### *Блокаторы АДФ-рецепторов тромбоцитов*

- Клопидогрел (**Зилт**, **Плавикс**)
- Прасугрел (**Эффиент**)
- Тикагрелор (**Брилинта**)

### **Ингибиторы фосфодиэстеразы**

#### *Производные пурина (Ксантины)*

Теofilлин (алкалоид листьев чая, зёрен кофе) и его производные:

- Аминофиллин (Эуфиллин)
- Ксантинола никотинат (**Компламин**)

Теобромин (алкалоид семян какао) и его производные:

- Пентоксифиллин (**Агапурин**, **Вазонит**, **Пентилин**, **Трентал**)

#### *Производные пиримидина*

- Дипиридамол (**Курантил**)

### **Препараты других фармакологических групп, улучшающие микроциркуляцию крови**

- Этилметилгидроксипиридина сукцинат (Мексидол, Мексикор, Мексиприм, Нейрокс), «МексиВ 6» — см. стр. 13
- Метилэтилпиридинол (Кардиоксипин, Эмоксипин) — см. стр. 13
- Пирикарбат (**Ангинин**, Пармидин)
- Кальция добезилат (**Доксилек**, **Докси-Хем**)
- Нафтидрофурил (**Дузофарм**, **Нафтилюкс**)
- Сулодексид (Ангиофлюкс, **Вессел Дуэ**)

## VII. Метаболики

(препараты, стимулирующие  
метаболические процессы)

### 1. Анаболизаторы

*Группа препаратов, стимулирующих  
анаболические процессы в организме*

**Анаболические стероиды\*** — допинг (S1)

- Оксандролон (**Анавар, Оксандрин**)
- Станозолол (**Винстрол, Станоболон**)
- Тренболон (**Параболан**)
- Метенолон (**Примоболан**)
- Местеролон (**Провирон**)
  
- Метандиенон (Метандростенолон, **Данабол, Дианабол**)
- Нандролон (**Ретаболил, Дураболин**)
- Туринабол
- Оксиметолон (**Анадрол, Анаполон**)
- Болденон (**Эквивойз**)

**Анаболические нестероидные вещества / препараты\*\***

- Аминокислоты — см. стр. 4
- Креатин — см. стр. 4, 20, 27
- Инозин (Рибоксин) — см. стр. 13, 20, 21, 27
- Оротовая к-та (Калия оротат, **Магнерот**) — см. стр. 7, 10, 20
  
- Протодиосцин (Трибулус) — см. стр. 14
- Экдистерон (Экдистен) — см. стр. 14
  
- Икариин
- Форсколин
- Эврикома

---

\* И другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

\*\* Анаболизаторы входят в состав спортивного питания:

- Анаболические комплексы;
- Предтренировочные и Посттренировочные комплексы.

## 2. Энергизаторы

*Группа препаратов, повышающих энергетический потенциал организма*

### Макроэрги (фосфагены)

Высокоэнергетические вещества, способствующие сохранению и восстановлению запасов АТФ

#### *Производные пурина*

- Аденозина монофосат (АМФ, **Аденокор**, Фосфаден)
- Трифосаденин (АТФ, Биосинт, **Фосфобион**), «АТФ-Лонг» (АТФ + Гистидин +  $K^+$  +  $Mg^{2+}$ )
- Инозин (Рибоксин) — см. стр. 13, 20, 21, 26
- Креатин — см. стр. 4, 20, 26
- Фосфокреатин (Креатинфосфат, **Неотон**) — см. стр. 20
- Фруктозодифосфат (**FDP**, **Эзафосфина**), «Биофосфина» — см. стр. 20

**ALFASIGMA** 

*Фармацевтика как искусство*

# НЕОТОН<sup>♥</sup>

## ЭНЕРГИЯ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ

Реклама. АС-РУС-НТН-16 (10-2018)



\* <https://www.wada-ama.org/en/content/what-is-prohibited>

### **3. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-основного состояния**

**Регидранты** (оральные регидратационные соли)

- «Гастролит»
- «Гидровит»
- «Регидрон»
- «Цитраглюкосолан»

**Изотоники** (углеводно-витаминно-минеральные смеси / напитки)

**pH-регуляторы** (бикарбонатные и цитратные смеси / напитки)

- «Калинор», «Лактат Буффер» и др.

#### **Препараты разных фармакологических групп с антиацидотическим действием**

- Аргинина аспартат (**Сарженор**)
- Аргинина глутамат (Плутаргин) — см. стр. 4, 21
- Цитруллина малат (**Стимол**) — см. стр. 4, 14
- Карнитин (L-карнитин) — см. стр. 4, 5, 7, 13
- Котиамин (Кокарбоксилаза) — см. стр. 9
- Димефосфон — см. стр. 13
- Трометамол (Трисамин)

#### **Растворы электролитов для инфузий\* (Na, Cl, K, Mg, Ca)**

- «Дисоль», «Ацесоль», «Хлосоль», «Трисоль»
- «Квинтасоль»
- «Мафусол»
- «Реосорбилакт», «Сорбилакт»
- «Рингер ацетат», «Рингер лактат», «раствор Хартмана»

#### **Корректоры мочевинообразования и выделения**

**Гепатопротекторы** (Аргинин, Орнитин, Цитруллин и др.) — см. стр. 21

**Диуретики** (Леспенефрил, «Пилозурил» и др.) — см. стр. 23

---

\* Внутривенные инъекции и/или инфузии в объёме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или проведения клинической диагностики — допинг (M2).

## **4. Разные стимуляторы метаболических процессов**

### **Корректоры метаболизма хрящевой ткани (Хондропротекторы)**

- Глюкозамин (**Дона**, **Сустагард**)
- Хондроитин (**Структум**, Хондрогард, Хондроксид, Хондролон)
- Гликозаминогликан-пептидный комплекс (Биартрин, Румалон)

### ***Комбинированные хондропротекторы***

- «Артра», «Терафлекс», «Хондрофлекс», «Инолтра»

### ***Другие хондропротекторы***

- Гиалуронат (Синовиаль, **Гиалган**)
- Алфлутоп
- Пиаскледин

### **Разные биогенные стимуляторы метаболических процессов**

- сок Алоэ
- сок Каланхоэ
- жидкий экстракт из Чаги (Бефунгин) — **кобальт** (S1.2)
- Мумиё («горная смола»)

«Апи»-препараты (см. стр. 14):

- Прополис («пчелиный клей»)
- Пчелиное маточное молочко (Апилак)
- Цветочная пыльца (Обножка, Перга)

### **Препараты других фармакологических групп, стимулирующие метаболические процессы**

**Витамины** — см. стр. 7–11

**Адаптогены** — см. стр. 14

## **VIII. Иммуотропные препараты** (препараты, модулирующие процессы иммунитета)

### **1. Препараты для иммунопрофилактики**

**Препараты, создающие активный искусственный иммунитет**

- Вакцины
- Анатоксины

**Препараты, создающие пассивный искусственный иммунитет**

- Сыворотки крови
- Иммуноглобулины (ИГ)

**Препараты, предназначенные для экстренной профилактики и задерживающие развитие возбудителя в инфицированном организме**

- Некоторые вакцины (антирабическая) и анатоксины (противостолбнячный)
- Бактериофаги (БФ)
- Интерфероны (ИФ)

**Иммуномодуляторы**

- эндогенные (иммуноцитокины)
- экзогенные (адьюванты)



## 2. Иммуностимуляторы (иммуномодуляторы / иммунокорректоры)

### Препараты растительного происхождения

– трава Эхинацеи (сок, настойка, экстракт)

(Иммунал, Иммуноорм)

– «Синупрет», «Тонзилгон»

### Препараты гормонов вилочковой железы (тимуса)

#### Полипептиды

– Вилозен

– Тактивин, Тималин, Тимоптин

– Тимактид

#### Интерфероны

( $\alpha$ -лейкоцитарный,  $\beta$ -фибробластный и  $\gamma$ -лимфоцитарный)

Интерфероны — группа эндогенных низкомолекулярных белков, обладающих противовирусной и иммуномодулирующей активностью

#### *$\alpha$ -Интерферон*

– Интерферон лейкоцитарный человеческий

#### *Рекомбинантный $\alpha$ -интерферон*

– Интерферон альфа (**Альфаферон**, Виферон, Генферон, Гриппферон, Интераль, Локферон, Реаферон и др.), «Кипферон»

#### **Интерферогены** (Индукторы эндогенного ИФ)

– Кагоцел

– Метилглюкамина акридоацетат (Циклоферон)

– Тилорон (Амиксин, Лавомакс, Тилаксин)

– Умифеновир (Арбидол)

– Инозин пранобекс (**Гроприносин, Изопринозин**)

– Имидазолилэтанамид пентандиовой к-ты (Ингавирин)

– Криданимод (Неовир)

– Полиаденилуридиловая к-та (Полудан)

## **Препараты микробного и дрожжевого происхождения**

- Бактериальный липополисахарид (Продигиозан, Пирогенал)
- Глюкозаминилмурамилдипептид (Ликопид)

### *Лизаты бактерий:*

- «Имудон»
- «ИРС 19» (иммуномодулирующий респираторный спрей)
- «Бронхо-мунал», «Бронхо-Ваксом»
- «Рибомунил»

## **Разные иммуностимуляторы**

### *Пептидные иммуностимуляторы*

- Тимоген, «Цитовир-3»
- Имунофан
- Гепон
- Имуномакс

### *Другие иммуностимуляторы*

- Оциллококцидум
- Пентоксил
- Оксиметилурацил (Иммурег)
- Натрия рибонуклеат (Ридостин)
- Натрия дезоксирибонуклеат (Дезоксинат, Деринат), «Ферровир»
- Аминодигидрофалазиндион (Галавит, Тамерит)
- Азоксимера бромид (Полиоксидоний)
- Глутоксим

## **Препараты других фармакологических групп с иммуностимулирующим действием**

**Витамины и минералы** — см. стр. 7–12

**Адаптогены** — см. стр. 14

**Пробиотики** — см. стр. 22

**Разные стимуляторы метаболических процессов** — см. стр. 29



## Приложение

**Допинг** (*doping*, от англ. *dope* — давать наркотики) — фармакологические препараты и методы, искусственно повышающие физическую, эмоциональную работоспособность и спортивный результат.

Официальная информация о допинге содержится в статьях 1, 2.1.—2.10. Всемирного антидопингового кодекса!

### Всемирный антидопинговый кодекс (ВАДА)

#### Запрещённый список

##### Субстанции и методы, запрещённые всё время

(во внесоревновательный и соревновательный периоды)

##### Запрещённые субстанции (S)

- S1 — Андрогены; Анаболические стероиды и их аналоги
- S2 — Гормоны пептидного строения; Факторы роста и их аналоги
- S3 — Бета-2 агонисты ( $\beta_2$ -Адреномиметики)
- S4 — Гормоны; Антагонисты гормонов; Модуляторы метаболизма
- S5 — Диуретики; Маскирующие агенты

##### Запрещённые методы (M)

- M1 — Манипуляции с кровью и её компонентами
- M2 — Химические и физические манипуляции
- M3 — Генный допинг

##### Субстанции и методы,

##### запрещённые в соревновательный период

- S6 — Стимуляторы (Адреномиметики; Психостимуляторы и т.п.)
- S7 — Наркотики
- S8 — Каннабиноиды; Каннабимиметики
- S9 — Глюкокортикостероиды (ГКС) — в/м, в/в, per os, per rectum

##### Субстанции, запрещённые в отдельных видах спорта (P)

- P1 — Бета-Адреноблокаторы

##### Особые субстанции\*

- S3; S4.1—S4.3; S5; S6.6; S7; S8; S9; P1; P2

---

\* В «Запрещённом списке» специально обозначаются «особые субстанции», употребление которых может рассматриваться как непреднамеренное ввиду их общедоступности или ввиду сомнительности их способности влиять на спортивные результаты.

Нарушение антидопингового правила в результате использования этих субстанций может караться менее строгими санкциями, если будет установлено, что спортсмен использовал данную субстанцию не для улучшения своих спортивных результатов.

## **ЗАПРЕЩЁННЫЙ СПИСОК 2019**

(использованы материалы «РУСАДА»:  
<http://www.rusada.ru/documents>)

Список вступает в силу 1 января 2019 г.

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, все *Запрещённые Субстанции* должны рассматриваться в качестве «Особых Субстанций», за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также *Запрещённых Методов* M1, M2 и M3.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЁННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ**

(в соревновательный и внесоревновательный периоды)

## **ЗАПРЕЩЁННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

### **S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарственные препараты, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешённые только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию всё время.

## **S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ**

Применение анаболических агентов запрещено.

### **1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)**

а. Экзогенные\* ААС, включая:

**Андростендиол,**  
**Андростендион,**  
**Андростерон,**  
**Боластерон,**  
**Гестринон,**  
**Даназол,**  
**Дегидрохлорметилтестостерон,**  
**Дезоксиметилтестостерон,**  
**Дростанолон,**  
**Калустерон,**  
**Квинболон,**  
**Клостебол,**  
**Местанолон,**  
**Местеролон,**  
**Метандиенон,**  
**Метандриол,**  
**Метастерон,**  
**Метенолон,**  
**Метилдиенолон,**  
**Метилнортестостерон,**  
**Метилтестостерон,**  
**Метриболон (Метилтриенолон),**  
**Миболерон,**  
**Норболетон,**  
**Норклостебол,**  
**Норэтандролон,**  
**Оксаболон,**  
**Оксандролон,**  
**Оксиместерон,**  
**Оксиметолон,**  
**Простанозол,**  
**Станозолол,**  
**Стенболон,**

---

\* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

**Тетрагидрогестринон,**  
**Тренболон,**  
**Флуоксиместерон,**  
**Формеболон,**  
**Фуразабол,**  
**Этилэстренол**

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные\* ААС, их метаболиты и изомеры, но не ограничиваясь ими при экзогенном введении:

**Тестостерон (Гидроксиандростенон),**  
**Дигидротестостерон (DHT, Андростанолон),**  
**Дегидроэпиандростерон (DHEA, Андростенолон),**  
**Андростендиол, Андростендион,**  
**Норандростендиол, Норандростендион,**  
**Норандростенон (Нандролон),**  
**Андростандиол,**  
**Андростерон,**  
**Болденон,**  
**Болдион,**  
**Гидрокситестостерон,**  
**Гидрокси-дегидроэпиандростерон,**  
**Норадростерон,**  
**Норэтиохоланолон,**  
**Эпиандростерон,**  
**Эпитестостерон,**  
**Эпи-дигидротестостерон,**  
**Этиохоланолон.**

**Андростенол, Андростенон** → S4.1

2. Другие анаболические агенты, но не ограничиваясь ими:

**Зеранол,**  
**Зилпаторол,**  
**Кленбутерол,**  
**Селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs),**  
например, **Андарин, Лигандрол, Остарин (Энобосарм);**  
**Тиболон.**

---

\* Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

## **S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. **Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, но не ограничиваясь следующими:**
  - 1.1. **Агонисты рецепторов эритропоэтина**, например: **Эритропоэтин (ЕРО), Дарбэпоэтин (dЕРО)**; соединения на основе ЭПО: **ЕРО-Fc, Метоксиполиэтиленгликоль — эпоэтин бета (CERA); ЭПО-миметики и аналогичные соединения**, например: **CNTO 530, Пегинесатид (Гематид)**.
  - 1.2. **Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)**, например: **Аргон, Ксенон; Кобальт, Валадустат, Дапродустат, Молидустат, Роксадуста**.
  - 1.3. **Ингибиторы GATA**, например: **K-11706**.
  - 1.4. **Ингибиторы TGF-β**, например: **Луспатерцепт, Сотатерцепт**.
  - 1.5. **Агонисты врождённого рецептора восстановления**, например: **Asialo EPO, Карбамилированный ЭПО**.
2. **Пептидные гормоны и модуляторы гормонов:**
  - 2.1. **Гонадотропин хорионический (CG), Лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы** (стимуляторы синтеза и секреции), например: **Бусерелин, Гонадорелин, Госелерин, Деслорелин, Лейпрорелин, Нафарелин, Трипторелин** — запрещены только для мужчин.
  - 2.2. **Кортикотропины и их рилизинг-факторы**, например, **Кортикорелин**.
  - 2.3. **Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы**, включая, но неограничиваясь: **Фрагменты гормона роста**, например: **hGH; Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги**, например: **CJC-1295, Серморелин (GRF 1-29), Тесаморелин; Секретагоги гормона роста (GHS)**, например: **Грелин, Грелин-миметики**, например: **Анаморелин, Ипаморелин, Табиморелин, Ибутаморен; Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRP)**, например: **GHRP-1-6, Алексаморелин, Гексарелин, Пралморелин**.
3. **Факторы роста и модуляторы факторов роста (ФР):**

<b>Гепатоцитарный ФР (HGF), Инсулиноподобный ФР (IGF-1), Механические ФР (MGFs),</b>	<b>Сосудисто-эндотелиальный ФР (VEGF), Тромбоцитарный ФР (PDGF), Фактор роста фибробластов (FGFs)</b>
--	---

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

### **S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ**

Запрещены все бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

К бета-2 агонистам относятся, не ограничиваясь ими:

**Вилантерол,**  
**Индакатерол,**  
**Олодатерол,**  
**Прокатерол,**  
**Репротерол,**  
**Сальбутамол,**  
**Сальметерол,**  
**Тербуталин,**  
**Третоквинол (Триметоквинол),**  
**Тулобутерол,**  
**Фенотерол,**  
**Формотерол,**  
**Хигенамин.**

За исключением ингаляций:

Сальбутамола (в дозах, не превышающих 800 мкг в течение 12 ч и в суточной дозе, не превышающей 1 600 мкг),

Формотерола (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг) и

Сальметерола (в суточной дозе, не превышающей 200 мкг).

Наличие в моче Сальбутамола в концентрации, превышающей 1 000 нг/мл, или Формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (AAF), если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## **S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА**

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. **Ингибиторы ароматазы**, но не ограничиваясь ими:
  - Аминоглутетимид,**
  - Андростенол,**
  - Андростенон,**
  - Анастрозол,**
  - Андростадиендион (Аримистан),**
  - Андростатриендион,**
  - Андростентрион,**
  - Летрозол,**
  - Тестолактон,**
  - Форместан,**
  - Экземестан.**
2. **Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)**, но не ограничиваясь ими: **Ралоксифен, Тамоксифен, Торемифен.**
3. **Другие антиэстрогенные субстанции**, но не ограничиваясь ими: **Кломифен, Фулвестрант, Циклофенил.**
4. **Агенты, изменяющие функции миостатина**, но не ограничиваясь ими: **Ингибиторы миостатина.**
5. **Модуляторы метаболизма:**
  - 5.1. **Агонисты АМФ-активируемой протеинкиназы (AMPK)**, например **Аминоимидазолкарбоксамид рибозид (AICAR);**  
**Агонисты рецепторов, активируемых пролифераторами пероксисом (PPAR- $\delta$ ),** например **GW 1516**, а также см. пункт 5.2.
  - 5.2. **Инсулины,**  
**Инсулин-миметики,** например **Инкретиномиметики (Аналоги ГПП):**  
**Лираглутид, Эксенатид, Ликсисенатид;**  
**Агонисты PPAR- $\alpha$ / $\gamma$ :**  
**Глитазоны,** например **Пиоглитазон, Росиглитазон;**  
**Глитазары,** например **Сароглитазар, Тезаглитазар, Мураглитазар.**
  - 5.3. **Мельдоний.**
  - 5.4. **Триметазидин.**

## S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Диуретики и маскирующие агенты запрещены.

Маскирующие агенты включают:

**Диуретики,**

**Вазопрессин (АДГ) и его аналоги, Десмопрессин,**

**Пробенецид,**

**Увеличители объема плазмы** (например, внутривенное введение **Альбумина, Декстрана, Гидроксиэтилированного крахмала** и **Маннитола**).

Диуретики включают:

**Амилорид,**

**Ацетазоламид,**

**Буметанид,**

**Ваптань** (например, **Толваптан**),

**Индапамид,**

**Канренон,**

**Метолазон,**

**Спиронолактон,**

**Тиазиды** (например, **Хлоротиазид, Гидрохлоротиазид**),

**Триамтерен,**

**Фуросемид,**

**Хлорталидон,**

**Этакриновую кислоту**

и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом, за исключением Дроспиренона, Памаброма, локально применяемых Дорзоламида и Бринзоламида, а также местного введения Фелипрессина при анестезии.

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды любого количества субстанций, разрешённых к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, Сальбутамола, Формотерола, Катина, Эфедрина, Метилэфедрина и Псевдоэфедрина), в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом требуется разрешение на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или другого маскирующего агента.



# ЗАПРЕЩЁННЫЕ МЕТОДЫ

## М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения в сердечно-сосудистую систему.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь им: **применение фторпроизводных, эфпроксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина** (например, заменителей крови на основе гемоглобина, микрокапсулированного гемоглобина), за исключением введения дополнительного кислорода путём ингаляций.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.  
Данные манипуляции включают, не ограничиваясь ими: Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.
3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЁННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к классам S0–S5 и M1–M3, в соревновательный период запрещёнными также являются следующие.

### **ЗАПРЕЩЁННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

#### **S6. СТИМУЛЯТОРЫ**

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры.

Стимуляторы включают:

а. Стимуляторы, не относящиеся к Особым Субстанциям:

**Адамантилбромфениламин (Бромантан),  
Адрафинил, Модафинил,  
Амифеназол,  
Амфепрамон,  
Амфетамин,  
Амфетаминил,  
Бензилпиперазин,  
Бенфлуорекс, Фенфлурамин, Норфенфлурамин,  
Клобензорекс, Мефенорекс, Фенпропорекс, Фурфенорекс,  
Кокаин,  
Кропропамид,  
Кротетамид,  
Лиздексамфетамин,  
Мезокарб,  
Метамфетамин (Метиламфетамин),  
Мефентермин,  
Прениламин,  
Пролинтан, Пировалерон, Нафирон,  
Фендиметразин, Фентермин,  
Фенетиллин,  
Фенкамин,  
Фонтурацетам.**

#### **Анорексигены:**

<b>Бензфетамин</b>	<b>Амфепрамон</b>	<b>Бенфлуорекс</b>
<b>Фенбутрат</b>	<b>Клобензорекс</b>	<b>Фенфлурамин</b>
<b>Фенметразин</b>	<b>Мефенорекс</b>	<b>Норфенфлурамин</b>
<b>Фендиметразин</b>	<b>Фенпропорекс</b>	
<b>Фентермин</b>	<b>Фурфенорекс</b>	

б. Стимуляторы, относящиеся к Особым Субстанциям:

**Бензфетамин,**  
**Гептаминол,**  
**Гидроксиамфетамин,**  
**Диметамфетамин (Диметиламфетамин),**  
**Изометептен,**  
**Катин\***, **Катинон и его аналоги** (например, **Мефедрон, Метедрон**),  
**Левметамфетамин,**  
**Меклофеноксат,**  
**Метилгексанами́н (Диметилпентиламин, Диметилбутиламин),**  
**Метилендиоксиамфетамин (Тенамфетамин),**  
**Метилендиоксиметамфетамин,**  
**Метилендиоксиэтиламфетамин,**  
**Метилфенидат,**  
**Метилэфедрин\*\*,**  
**Никетамид,**  
**Норфенефрин,**  
**Оксилофрин (Метилсинэфрин),**  
**Октопамин (Норсинэфрин),**  
**Пемолин,**  
**Пентетразол,**  
**Пропилгекседрин, Циклопентамин,**  
**Псевдоэфедрин\*\*\*,**  
**Селеджилин,**  
**Сибутрамин,**  
**Стрихнин,**  
**Туаминогептан,**  
**Фампрофазон,**  
**Фенбутразат,**  
**Фенилэтиламин и его производные,**  
**Фенкамфамин,**  
**Фенметразин,**  
**Фенпрометамин,**  
**Эпинефрин\*\*\*\*,**

---

\* **Катин** попадает в категорию запрещённых субстанций, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

\*\* **Метилэфедрин** и **Эфедрин** попадают в категорию запрещённых субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

\*\*\* **Псевдоэфедрин** попадает в категорию запрещённых субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

\*\*\*\* Местное применение (назальное, офтальмологическое и др.) **Эпинефрина** либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

**Этамиван,**

**Этиламфетамин,**

**Этилэфрин,**

**Эфедрин**

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

За исключением применяемых местно производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга, — см. стр. 46.

## **S7. НАРКОТИКИ**

Запрещены:

**Бупренорфин,**

**Гидроморфон,**

**Декстроморамид,**

**Диаморфин (Героин),**

**Метадон,**

**Морфин,**

**Никоморфин,**

**Оксикодон,**

**Оксиморфон,**

**Пентазоцин,**

**Петидин,**

**Фентанил и его производные.**

## **S8. КАННАБИНОИДЫ**

Запрещены натуральные (например, **Каннабис, Гашиш, Марихуана**) и синтетические (**Дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТНС)**) каннабиноиды, а также **каннабимиметики** (например, **«Spice» (JWH), (HU-210)**).

## **S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ**

Любые глюкокортикостероиды попадают в категорию запрещённых субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

# СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЁННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

## Р1. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта:

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS)
- Подводное плавание (CMAS)
- Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены во внесоревновательный период)
- Стрельба из лука (WA) (также запрещены во внесоревновательный период).

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваясь ими:

**Алprenолол,**

**Атенолол,**

**Ацебутолол,**

**Бетаксолол,**

**Бисопролол**

**Бунолол,**

**Карведиол,**

**Картеолол,**

**Лабеталол,**

**Метипранолол,**

**Метопролол,**

**Надолол,**

**Оксспренолол,**

**Пиндолол,**

**Пропранолол,**

**Соталол,**

**Тимолол,**

**Целипролол,**

**Эсмолол.**

# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2019 ГОДА\*

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга на 2019 год:

## **1. Стимуляторы — в соревновательный период:**

Бупропион,  
Кофеин,  
Никотин,  
Пипрадрол,  
Синефрин,  
Фенилпропаноламин,  
Фенилэфрин.

## **2. Наркотики — в соревновательный период:**

Гидрокодон,  
Кодеин,  
Трамадол.

## **3. Глюкокортикоиды — в соревновательный и несоревновательный периоды.**

## **4. Этилтиобензимидазол — в соревновательный и внесоревновательный периоды.**

---

\* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) устанавливает следующее: «ВАДА после консультаций с подписавшими сторонами и правительствами должен разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещённый список, но применение которых ВАДА считает необходимым отслеживать для выявления случаев злоупотребления данными субстанциями в спорте».

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

Основная цель применения фармакологических препаратов в спорте — управление физическим состоянием спортсмена. С точки зрения медико-биологических наук, ключевые задачи фармакологии спортивной медицины принято формулировать следующим образом:

- управление механизмами адаптации к физическим и психическим нагрузкам;
- оптимизация (ускорение, нормализация естественной скорости протекания) процессов восстановления после тренировочных и соревновательных нагрузок;
- управление параметрами общей и специальной работоспособности;
- направленная коррекция психофизических качеств и компонентов физического состояния;
- профилактика заболеваний и повреждений, связанных со спортивной деятельностью;
- терапия заболеваний и повреждений, возникающих в ходе тренировок и соревновательной деятельности.

Применительно к спортивной деятельности все фармакологические средства делятся на три большие группы:

- разрешённые;
- запрещённые;
- запрещённые фармакологические средства, которые могут быть использованы в терапевтических программах (TUE).

Следует отметить, что с точки зрения федерального законодательства:

- фармакологическую терапию и программы фармакологической коррекции назначает только врач, имеющий право на лечебную деятельность;
- обязательно ведение карты фармакологического обеспечения и документации врача спортивной медицины;
- назначены могут быть только фармакологические препараты, которые имеют разрешение Фармкомитета России и перечислены в Государственном реестре лекарственных средств.

В настоящее время формируются целеориентированные принципы группировки фармакологических средств в спортивной медицине, среди которых можно выделить четыре группы:

- средства для оказания скорой и неотложной медицинской помощи;
- средства для управления физическим состоянием;
- средства для профилактики;
- средства для лечения и реабилитации.

Важным аспектом является разработка формулярной системы применительно к спортивной медицине, которая включает следующие составляющие:

- формулярный список лекарств (формуляр);
- формулярный справочник;
- стандарты качества лечения.

Важной вехой в формировании антидопингового законодательства стал Приказ Минспорта России от 09.08.2016 № 947 (ред. от 17.10.2016) «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил».

Данный справочник безусловно послужит делу формирования грамотной и профессиональной междисциплинарной практики в области спортивной медицины.

Доктор медицинских наук  
профессор **М. Д. Дидур**



## Список использованной литературы

1. *Белоусов Ю. Б.* Клиническая фармакология и фармакотерапия: Рук. (3-е изд.). М.: Мед. информ. агентство, 2010.
2. *Большой справочник лекарственных средств* / Под ред. Л.Е. Зиганшиной и др. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.
3. *Всемирный антидопинговый кодекс.* Международный стандарт. Запрещённый список. М.: ВАДА, РУСАДА, 2019.
4. *Горчакова Н.А., Гудивок Я.С., Гунина Л.М. и др.* Фармакология спорта. М.: Олимпийская лит-ра, 2010.
5. *Государственный реестр лекарственных средств.* М., 2018.
6. *Дёшин Р. Г. и др.* Реестр разрешённых и запрещённых в спорте фармакологических препаратов. Департамент здравоохранения ХМАО-Югры. Ханты-Мансийск, 2015.
7. *Клиническая фармакология и фармакотерапия.* Учеб. (3-е изд.) / Под ред. В. Г. Кукеса, А. К. Стародубцева. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013.
8. *Клиническая фармакология: Национальное рук.* / Под ред. Ю. Б. Белоусова и др. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.
9. *Клиническая фармакология.* Учеб. (5-е изд.) / Под ред. В. Г. Кукеса. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.
10. *Макарова Г.А.* Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности. М.: Сов. спорт, 2013.
11. *Машковский М.Д.* Справочник лекарственных средств: Пособие для врачей (16-е изд.). М.: Новая Волна, 2014.
12. *Методы исследования и фармакологической коррекции физической работоспособности человека* / Под ред. И. Б. Ушакова. М.: Медицина, 2007.
13. *Петров В.И.* Клиническая фармакология и фармакотерапия: Учеб. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
14. *Справочник лекарственных средств «РЛС» (26-е изд.).* Регистр лекарственных средств России. Энциклопедия лекарств. М.: РЛС-Медиа, 2018.
15. *Справочник лекарственных средств «VIDAL» (24-е изд.).* Лекарственные препараты в России. М.: АстраФармСервис, 2018.

## Алфавитный указатель фармакологических препаратов

<b>AICAR</b> .....	39	Амигдалин .....	7, 10
<b>CJC-1295</b> .....	37	Амиксин .....	31
<b>CNTO-530</b> .....	37	<b>Амилорид</b> .....	40
<b>EPO-Fc</b> .....	37	Аминалон .....	15
<b>GHRP-1-6</b> .....	37	Аминоглутетимид .....	39
<b>GW 1516</b> .....	39	Аминодигидрофталазиндион .....	32
<b>K-11706</b> .....	37	<b>Аминоимидазолкарбоксамид</b>	
РН-регуляторы .....	28	<b>рибозид (AICAR)</b> .....	39
<b>Spruce (JWH)</b> .....	44	Аминокислоты .....	4, 26
<b>Агапурин</b> .....	25	<b>Аминофенилмасляная к-та</b> .....	15, 19
<b>Агенты, влияющие</b>		Аминофиллин .....	25
<b>на эритропоэз</b> .....	37	<b>Амифеназол</b> .....	42
<b>Агенты, изменяющие функции</b>		Ампалекс .....	16
<b>миостатина</b> .....	39	<b>Амфепрамон</b> .....	42
<b>Агонисты AMPK</b> .....	39	<b>Амфетамин</b> .....	17, 42
<b>Агонисты PPAR-<math>\alpha/\delta/\gamma</math></b> .....	39	<b>Амфетаминил</b> .....	42
<b>Агонисты</b>		<b>Анаболические стероиды</b> .....	26, 35
<b>бета-адренорецепторов</b> .....	38	<b>Анавар</b> .....	26
<b>Адамантилбромфениламин</b> ....	14, 42	<b>Анадрол</b> .....	26
Адаптогены .....	14, 29	<b>Анаморелин</b> .....	37
<b>Адаптол</b> .....	19	<b>Анаполон</b> .....	26
Адеметионин .....	21	<b>Анастрозол</b> .....	39
Аденозилкобаламин .....	9	<b>Анвифен</b> .....	15, 19
Аденозин (АМФ) .....	27	<b>Ангиинин</b> .....	25
<b>Аденокор</b> .....	27	Ангиовит .....	9
<b>Адрафинил</b> .....	18, 42	Ангиофлюкс .....	25
<b>Адреналин</b> .....	18	<b>Андарин</b> .....	36
Адрианол .....	18	<b>Андростадиендион</b> .....	39
Аевит .....	11, 13	<b>Андростанолон</b> .....	36
Азоксимера бромид .....	32	<b>Андростатриендион</b> .....	39
<b>Акатинол</b> .....	16	<b>Андростендиол</b> .....	35, 36
<b>Аквадетрим</b> .....	11	<b>Андростендион</b> .....	35, 36
<b>Активаторы HIF</b> .....	37	<b>Андростенол</b> .....	36, 39
Активферрин .....	24	<b>Андростенолон</b> .....	36
<b>Актовегин</b> .....	16	<b>Андростенон</b> .....	36, 39
<b>Алексаморелин</b> .....	37	<b>Андростентрион</b> .....	39
<b>Алпренолол</b> .....	45	<b>Андростерон</b> .....	35, 36
Алфлутоп .....	29	<b>Антиэстрогенные субстанции</b> .....	39
<b>Альфа D<sub>3</sub></b> .....	11	Апилак .....	14, 29
Альфакальцидол .....	11	Апитонус .....	14
<b>Альфаферон</b> .....	31	<b>Аранесп</b> .....	24

Арбидол .....	31	<b>Бета Таб</b> .....	11
Аргинин .....	4, 21, 28	Бефунгин .....	29
<b>Аргон</b> .....	37	Биартрин .....	29
<b>Аримистан</b> .....	39	<b>Билобил</b> .....	15, 25
Армодафинил .....	18, 42	Бинавит .....	9
Арта .....	29	Биобактон .....	22
Аскорбиновая к-та .....	7, 10	Биосинт .....	27
Аскорутин .....	10, 13	Биоспорин .....	22
Аспаркам .....	20	БиоТАД .....	13
Аспартам .....	6	Биотин .....	7, 10
<b>Аспизол</b> .....	25	Биотредин .....	9, 15
<b>Аспирин</b> .....	25	Биофлор .....	22
<b>Атенолол</b> .....	45	Биофосфина .....	20, 27
АТФ-Лонг .....	27	Би-Роял .....	14
Афобазол .....	19	<b>Бисопролол</b> .....	45
<b>Ацебутолол</b> .....	45	Бифидумбактерин .....	22
Ацекардол .....	25	Бификол .....	22
Ацелизин .....	25	Бифилиз .....	22
Ацесоль .....	28	Бифинорм .....	22
Ацесульфам .....	6	Бифиформ .....	22
<b>Ацетазоламид</b> .....	40	<b>Блокаторы</b>	
Ацетиламиноянтарная к-та .....	14, 16	<b>бета-адренорецепторов</b> .....	45
Ацетилкарнитин .....	15	<b>Боластерон</b> .....	35
Ацетилсалицилат лизина .....	25	<b>Болденон</b> .....	26, 35, 36
Ацетилсалициловая к-та .....	25	<b>Болдион</b> .....	36
<b>Ацефен</b> .....	15, 17	<b>Брилинта</b> .....	25
Ацилакт .....	22	<b>Бромантан</b> .....	14, 42
Аципол .....	22	Бронхо-Ваксом .....	32
Бактистатин .....	22	<b>Бронхолитин</b> .....	18
<b>Бактисубтил</b> .....	22	Бронхо-мунал .....	32
Бемактор .....	13, 14, 16	<b>Бронхоцин</b> .....	18
БемеGRID .....	18	<b>Буметанид</b> .....	40
Бензафлавин .....	9	<b>Бунолол</b> .....	45
<b>Бензилпиперазин</b> .....	17, 42	<b>Бупренорфин</b> .....	44
<b>Бензфетамин</b> .....	42, 43	Бупропион .....	18, 46
<b>Бенфлуорекс</b> .....	42	<b>Бусерелин</b> .....	37
<b>Бенфогамма</b> .....	9	<b>Вазонит</b> .....	25
Бенфолипен .....	9	<b>Вазопрессин</b> .....	40
Бенфотиамин .....	9	<b>Валадустат</b> .....	37
<b>Берлитион</b> .....	11, 13, 21	Валемидин .....	19
Берокка .....	8	Валериана .....	19
Бетаин .....	5, 21	Валокордин .....	19
Бетакаротен .....	11	Валокормид .....	19
Бета-каротин .....	11	Валоседан .....	19
<b>Бетаксолол</b> .....	45	Валосердин .....	19

<b>Велбутрин</b> .....	18	Витаксон.....	9
Велмен .....	14	Витамакс.....	14
<b>Вессел Дуэ</b> .....	25	Витамины .....	7, 13, 14, 24, 29, 32
Веторон.....	11	Витанорм .....	21
Виброцил.....	18	Витогепат.....	9
<b>Вигантол</b> .....	11	Витрум .....	8
Видехол.....	11	Витрум Антиоксидант.....	13
Викасол.....	11	Витрум Перфоменс .....	14
<b>Вилантерол</b> .....	38	Виферон.....	31
Вилозен.....	31	Галавит .....	32
Винпротропил .....	15	Галаскорбин.....	10
<b>Винстрол</b> .....	26	Гамма-аминомасляная к-та (ГАМК).....	4, 15
Вит. А .....	7, 11	<b>Гаммалон</b> .....	15
Вит. В <sub>1</sub> .....	7, 9, 24	Гамма-оксимасляная к-та (ГОМК)...	15
Вит. В <sub>2</sub> .....	7, 9, 24	Гастролит .....	28
Вит. В <sub>3</sub> .....	7, 9	<b>Гашиш</b> .....	44
Вит. В <sub>4</sub> .....	5, 7, 10	Гейнеры.....	4, 6
Вит. В <sub>5</sub> .....	7, 10	<b>Гексарелин</b> .....	37
Вит. В <sub>6</sub> .....	7, 9, 24	<b>Гелариум</b> .....	19
Вит. В <sub>7</sub> .....	7, 10	<b>Гематид</b> .....	37
Вит. В <sub>8</sub> .....	5, 7, 10	Гематоген .....	24
Вит. В <sub>9</sub> .....	7, 9, 24	Генферон.....	31
Вит. В <sub>10</sub> .....	7, 10	Гепабене .....	21
Вит. В <sub>11</sub> .....	5, 7, 10	Гепагارد .....	21
Вит. В <sub>12</sub> .....	7, 9, 24	<b>Гепа-мерц</b> .....	21
Вит. В <sub>13</sub> .....	7, 10	Гепамин.....	21
Вит. В <sub>14</sub> .....	7, 10	Гепасол.....	21
Вит. В <sub>15</sub> .....	7, 10	Гепазамин .....	21
Вит. В <sub>17</sub> .....	7, 10	Гепатосан .....	21
Вит. В <sub>С</sub> .....	7, 9	Гепатофальк.....	21
Вит. В <sub>Т</sub> .....	7, 10	Гепафор .....	21
Вит. В <sub>Х</sub> .....	7, 10	Гепон .....	32
Вит. С .....	7, 10, 24	<b>Гептаминол</b> .....	43
Вит. D.....	7	Гептор.....	21
Вит. D <sub>2</sub> .....	11	Гептрал.....	21
Вит. D <sub>3</sub> .....	11	<b>Геранамин</b> .....	18
Вит. Е .....	7, 11, 24	Геримакс .....	14
Вит. F .....	7, 11	<b>Героин</b> .....	44
Вит. Н.....	7, 10	<b>Гестринон</b> .....	35
Вит. К.....	7, 11	<b>Гиалган</b> .....	29
Вит. N.....	5, 7, 11	Гиалуронат .....	29
Вит. Р.....	7, 10	Гидровит.....	28
Вит. РР .....	7, 9	Гидрокодон .....	46
Вит. U.....	7, 10	<b>Гидроксиамфетамин</b> .....	43
Витагамма.....	9		

<b>Гидроксиандростенон</b> .....	36	<b>Дапродустат</b> .....	37
<b>Гидрокси-</b> <b>дегидроэпиандростерон</b> .....	36	<b>Дарбэпоэтин</b> .....	24, 37
<b>Гидрокситестостерон</b> .....	36	Деанола ацеглумат .....	15, 17
<b>Гидроксиэтилкрахмал</b> .....	40	<b>Дегидрохлорметилтестостерон</b> ...	35
Гидрококобаламин .....	9	<b>Дегидроэпиандростерон</b> .....	36
<b>Гидроморфон</b> .....	44	<b>Дезоксиметилтестостерон</b> .....	35
<b>Гидрохлоротиазид</b> .....	40	<b>Дезоксин</b> .....	17
Гинкго Билоба .....	15, 25	Дезоксинат .....	32
Гинос .....	15, 25	<b>Дезоксиэфедрин</b> .....	17
Гинсана .....	14	<b>Декседрин</b> .....	17
Гинсенг плюс .....	14	Декспантенол .....	10
Гипоксен .....	13	<b>Декстран</b> .....	40
Гитагамп .....	15	Декстрин .....	6
<b>Глатион</b> .....	13	<b>Декстроамфетамин</b> .....	17
<b>Глиатилин</b> .....	15	<b>Декстроморамид</b> .....	44
Гликозаминогликан-пептидный комплекс .....	29	<b>Депренорм</b> .....	13, 20
<b>Глитазары</b> .....	39	<b>Деприм</b> .....	19
<b>Глитазоны</b> .....	39	Деринат .....	32
Глицин .....	4, 15	<b>Деслорелин</b> .....	37
Глутаминовая к-та (Глутамат) .....	4, 16	<b>Десмопрессин</b> .....	40
Глутаргин .....	21, 28	<b>Диаморфин</b> .....	44
Глутатион .....	4, 13	<b>Дианабол</b> .....	26
Глутоксим .....	32	Дибикор .....	20
Глюкоза .....	6	Дигидроокверцетин .....	10
Глюкозамин .....	29	Дигидротахистерол .....	11
Глюкозаминилмурамилдипептид ....	32	<b>Дигидротестостерон</b> .....	36
<b>Глюкокортикоиды</b> .....	44	Диквертин .....	10
<b>Гонадорелин</b> .....	37	<b>Диметамфетамин</b> .....	17
<b>Гонадотропин хорионический</b> .....	37	<b>Диметиламфетамин</b> .....	17, 43
Гопантам .....	15	<b>Диметилбутиламин</b> .....	43
Гопантенвая к-та .....	15	Диметилноксобутил- фосфонилдиметилат .....	13
<b>Горденин</b> .....	18	<b>Диметилпентиламин</b> .....	43
<b>Гормон роста</b> .....	37	Димефосфон .....	13, 28
<b>Госелерин</b> .....	37	Динамизан .....	14
<b>Грелин</b> .....	37	Дипиридамоп .....	25
<b>Грелин-миметики</b> .....	37	Дисоль .....	28
<b>Гриппекс</b> .....	18	<b>Диуретики</b> .....	28, 40
Гриппферон .....	31	<b>Дифедрин</b> .....	18
<b>Гроприносин</b> .....	31	<b>Доксилек</b> .....	25
Гуарана .....	17	<b>Докси-Хем</b> .....	25
<b>Дализол</b> .....	9	<b>Дона</b> .....	29
<b>Данабол</b> .....	26	Допельгерц .....	19
<b>Даназол</b> .....	35	Дормиплант .....	19
		<b>Дростанолон</b> .....	35

Дузофарм.....	25	<b>Ипаморелин</b> .....	37
<b>Дураболин</b> .....	26	ИРС 19.....	32
Дюфалак.....	22	Кагоцел.....	31
Железо (Fe).....	12, 24	Калий (К).....	12, 20, 28
Женьшень.....	14	Калий-нормин.....	20
<b>Земплар</b> .....	11	Калинор.....	28
<b>Зеранол</b> .....	36	Калипоз пролонгатум.....	20
<b>Зибан</b> .....	18	Калия аспарагинат.....	20
<b>Зилпатерол</b> .....	36	Калия глюконат.....	20
<b>Зилт</b> .....	25	Калия оротат.....	20, 26
<b>Ибутаморен (МК-677)</b> .....	37	<b>Калустерон</b> .....	35
Идебенон.....	15	Кальцемин.....	11
<b>Идринол</b> .....	13, 14, 20	Кальций (Ca).....	12, 28
<b>Изометептен</b> .....	43	Кальцитриол.....	11
<b>Изопринозин</b> .....	31	Кальциферол.....	7
Изонитики.....	6, 28	Кальция добезилат.....	25
Икарийн.....	26	Канефрон.....	23
Имидазолилэтанамид		<b>Каннабимиметики</b> .....	44
пентандиовой к-ты.....	31	<b>Каннабиноиды</b> .....	44
<b>Иммунал</b> .....	31	<b>Каннабис</b> .....	44
Иммуномакс.....	32	<b>Канренон</b> .....	40
<b>Иммунорм</b> .....	31	<b>Каптагон</b> .....	17
Иммурег.....	32	<b>Карведиол</b> .....	45
Имудон.....	32	КардиАСК.....	25
Имунофан.....	32	Кардиоксипин.....	13, 25
Ингавирин.....	31	Кардиомагнит.....	25
<b>Ингибиторы GATA</b> .....	37	<b>Кардионат</b> .....	13, 14, 20
<b>Ингибиторы TGF-β</b> .....	37	<b>Карнитен</b> .....	13
<b>Ингибиторы ароматазы</b> .....	39	Карнитин.....	4, 5, 7, 10, 28
<b>Ингибиторы миостатина</b> .....	39	L-карнитин.....	5, 13, 28
<b>Индакатерол</b> .....	38	Карнисетин.....	15
<b>Индапамид</b> .....	40	Карнозин.....	4, 13
Индукторы интерферона.....	31	Каролин.....	11
<b>Инкретиномиметики</b> .....	39	Каротинил.....	11
Инозин.....	13, 20, 21, 26, 27	<b>Карсил</b> .....	21
Инозин пранобекс.....	31	<b>Картеолол</b> .....	45
Инозит.....	5, 7, 10	<b>Катин</b> .....	17, 43
Инозитол.....	5, 10	<b>Катинон</b> .....	17, 43
Инолтра.....	29	<b>Каффетин Колд</b> .....	18
<b>Инстенон</b> .....	18	Кверцетин.....	10
<b>Инсулин</b> .....	39	<b>Квинболол</b> .....	35
<b>Инсулин-миметики</b> .....	39	Квинтасоль.....	28
Интераль.....	31	Кедростат.....	21
Интерферон.....	31	Кипацид.....	22
Йод (I).....	12	Кипферон.....	31

<b>Кленбутерол</b> .....	36	Ксилит .....	6
<b>Клобензорекс</b> .....	42	Кудевита .....	13
<b>Кломифен</b> .....	39	Кудесан .....	13
Клопидогрел.....	25	<b>Курантил</b> .....	25
<b>Клостебол</b> .....	35	<b>Лабеталол</b> .....	45
<b>Кобальт</b> .....	12, 24, 37	Лавомакс.....	31
Кобамамид.....	9	<b>Ладастен</b> .....	14
<b>Когитум</b> .....	13, 14, 16	Лаеннек.....	21
Кодеин .....	46	Лактат Буффер.....	28
Кодекарбоксилаза .....	9	Лактобактерин.....	22
<b>Кокаин</b> .....	18, 42	Лактофильтрум.....	22
Кокарбоксилаза.....	9, 28	Лактулоза.....	22
Кокарнит .....	9	<b>Ласпал</b> .....	25
Колдакт.....	18	<b>Левметамфетамин</b> .....	43
Колдрекс.....	18	<b>Левобунолол</b> .....	45
Колибактерин.....	22	<b>Легалон</b> .....	21
Комбилипен .....	9	<b>Лейковорин</b> .....	9
Комбитропил.....	15	<b>Лейпрорелин</b> .....	37
<b>Компламин</b> .....	25	<b>Леспенефрил</b> .....	23, 28
КомплигамВ.....	9	Леспефлан .....	23
Контакт .....	18	Леспефрил .....	23
Конъюгированная линолевая к-та (CLA).....	5	<b>Летрозол</b> .....	39
<b>Коразол</b> .....	18	Лецитин .....	5, 21
Корвалол.....	19	Лив.52 .....	21
Корвитин .....	10	<b>Лигандрол</b> .....	36
<b>Кордиамин</b> .....	18	<b>Лиздексамфетамин</b> .....	42
<b>Кормагнезин</b> .....	20	Ликопид .....	32
Кортексин.....	16	<b>Ликсисенатид</b> .....	39
<b>Кортикорелин</b> .....	37	Лимонник .....	14
<b>Кортикотропины</b> .....	37	Лимонтар.....	13, 14, 16
Котиамин.....	28	Линекс .....	22
Кофеин .....	17, 46	Линетол.....	5
кофермент PQQ.....	7, 10	Липамид.....	11, 13
кофермент R.....	10	Липовая к-та .....	5, 7, 11, 13, 21
кофермент А.....	10	Липоцеребрин .....	16
<b>Коэнзим-Q10</b> .....	13	<b>Лираглутид</b> .....	39
Креатин .....	4, 20, 26, 27	<b>Локсидан</b> .....	17
Креатинфосфат .....	20, 27	Локферон.....	31
Криданимод .....	31	<b>Луспатерцепт</b> .....	37
Кропанол.....	14	<b>Луцетам</b> .....	15
<b>Кропропамид</b> .....	42	<b>Лютеинизирующий гормон</b> .....	37
<b>Кротетамид</b> .....	42	Магне В <sub>6</sub> .....	9, 20
Ксантинола никотинат .....	25	<b>Магнерот</b> .....	20, 26
<b>Ксенон</b> .....	37	<b>Магнесол</b> .....	20
		Магний (Mg).....	12, 20, 28

Магния аспарагинат.....	20	Метилглюкамина акридоацетат ....	31
Магния глюконат .....	20	<b>Метилдиенолон</b> .....	35
Магния оротат .....	20	<b>Метилендиоксиамфетамин</b> ....	17, 43
Максар .....	21	<b>Метилендиокси-</b>	
Максепа .....	5	<b>метамфетамин</b> .....	17, 43
<b>Мальтофер</b> .....	24	<b>Метилендиоксипировалерон</b> .....	17
Мальтофер Фол .....	24	<b>Метилендиокси-</b>	
<b>Маннитол</b> .....	40	<b>этиламфетамин</b> .....	17, 43
Марганец (Mn) .....	12, 13	<b>Метилин</b> .....	17
<b>Марихуана</b> .....	44	Метилметионин .....	7, 10
Мафусол .....	28	<b>Метилметкатинон</b> .....	17
Мебикар .....	19	<b>Метилнортестостерон</b> .....	35
Медивитан .....	9	<b>Метилпсевдоэфедрин</b> .....	17
Медь (Cu) .....	12, 13, 24	<b>Метилсинефрин</b> .....	18, 43
Мезатон .....	18	<b>Метилтестостерон</b> .....	35
<b>Мезокарб</b> .....	17, 42	<b>Метилтирамин</b> .....	18
<b>Меклофеноксат</b> .....	15, 17, 43	<b>Метилфенидат</b> .....	17, 43
МексиВ 6 .....	9, 13, 25	Метилэтиллиридинол .....	13, 25
Мексидол .....	13, 25	<b>Метилэфедрин</b> .....	17, 43
Мексикор .....	13, 25	Метионин .....	4, 5, 21
Мексиприм .....	13, 25	<b>Метипранолол</b> .....	45
<b>Мелаксен</b> .....	19	<b>Меткатинон</b> .....	17
Меларена .....	19	<b>Метолазон</b> .....	40
Мелатонин .....	19	<b>Метопролол</b> .....	45
<b>Мельдоний</b> .....	13, 14, 20, 39	<b>Метриболол</b> .....	35
<b>Меманталь</b> .....	16	<b>Мефедрон</b> .....	17, 43
Мемантин .....	16	<b>Мефенорекс</b> .....	42
<b>Мемоплант</b> .....	15, 25	<b>Мефентермин</b> .....	42
<b>Мемотропил</b> .....	15	<b>Миболерон</b> .....	35
Менадион .....	11	<b>Милдронат</b> .....	13, 14, 20
Менахинон .....	11	Мильгамма .....	9
<b>Местанолон</b> .....	35	Минеральные вещества .....	12, 13, 24
<b>Местеролол</b> .....	26, 35	Мирцера .....	24
<b>Метадат</b> .....	17	<b>Модафинил</b> .....	18, 42
<b>Метадон</b> .....	44	<b>Молидустат</b> .....	37
<b>Метамфетамин</b> .....	17, 42	<b>Моликор</b> .....	18
<b>Метандиенон</b> .....	26, 35	Моликсан .....	21
<b>Метандриол</b> .....	35	Мориамин .....	8
<b>Метандростенолон</b> .....	26	<b>Морфин</b> .....	44
Метапрот .....	13, 14, 16	Мульти-табс Актив .....	14
<b>Метастерон</b> .....	35	Мумиё .....	29
<b>Метедрон</b> .....	43	<b>Мураглитазар</b> .....	39
<b>Метенолол</b> .....	26, 35	<b>Надолол</b> .....	45
<b>Метиламфетамин</b> .....	17, 42	<b>Нандролол</b> .....	26, 36
<b>Метилгексанамин</b> .....	18, 43	<b>Наркотики</b> .....	44, 46



Натрий (Na).....	12, 28	<b>Норсинефрин</b> .....	18, 43
Натрия дезоксирибонуклеат.....	32	<b>Норфенефрин</b> .....	18, 43
Натрия рибонуклеат.....	32	<b>Норфенфлурамин</b> .....	42
<b>Нафарелин</b> .....	37	Норэпинефрин.....	18
<b>Нафирон</b> .....	42	<b>Норэтандролон</b> .....	35
Нафтидрофурил.....	25	<b>Норэтиохоланолон</b> .....	36
<b>Нафтилюкс</b> .....	25	Норэфедрин.....	18
Нафтохинон.....	7	<b>Норэфедрон</b> .....	17
<b>Негрустин</b> .....	19	<b>Нувигил</b> .....	18
Нейпилепт.....	15	<b>Нурофен Стопколд</b> .....	18
Нейробион.....	9	<b>Оксаболол</b> .....	35
Нейробутал.....	15	<b>Оксандрин</b> .....	26
Нейрокс.....	13, 25	<b>Оксандролон</b> .....	26, 35
Нейрогамма.....	9	Оксибутират.....	15
Нейромет.....	15	Оксидевит.....	11
Нейромультивит.....	9	Оксиобаламин.....	9
Неовир.....	31	<b>Оксикодон</b> .....	44
Неогам.....	6	Оксилик.....	11, 13
<b>Неотон</b> .....	20, 27	<b>Оксилофрин</b> .....	18, 43
Ниацин.....	9	<b>Оксиместерон</b> .....	35
<b>Никетамид</b> .....	18, 43	Оксиметилурацил.....	32
<b>Никоморфин</b> .....	44	<b>Оксиметолон</b> .....	26, 35
Никотин.....	46	<b>Оксиморфон</b> .....	44
Никотинамид.....	9	Окситекс.....	11, 13
Никотинамидадениндинуклеотид.....	9	Оксиэтиламмония	
Никотиновая к-та.....	7, 9	метилфеноксиацетат.....	13
Никотиноил–ГАМК.....	15	Оксиэтиламмония	
<b>Ницетил</b> .....	15	метилфеноксиацетат.....	14
Нобен.....	15	<b>Окспренолол</b> .....	45
Ново-Пассит.....	19	Октолипен.....	11, 13, 21
Нооглютил.....	16	<b>Октопамин</b> .....	18, 43
<b>Нооджерон</b> .....	16	<b>Олмифон</b> .....	18
Нооклерин.....	15, 17	<b>Олодатерол</b> .....	38
Ноопепт.....	15	Омакор.....	5
Ноосерк.....	15	Омарон.....	15
<b>Ноотропил</b> .....	15	Омега-3.....	5, 11
<b>Ноофен</b> .....	15, 19	Оринол.....	18
Норадреналин.....	18	Орнитин.....	4, 21, 28
<b>Норандростендиол</b> .....	36	Орокамаг.....	20
<b>Норандростендион</b> .....	36	Оротовая к-та.....	7, 10, 20, 26
<b>Норандростерон</b> .....	36	<b>Остарин</b> .....	36
<b>Норболетон</b> .....	35	Остеокеа.....	11
<b>Норкlostебол</b> .....	35	<b>Остеотриол</b> .....	11
Нормазе.....	22	Оциллококцидум.....	32
<b>Норпсевдоэфедрин</b> .....	17	<b>Панангин</b> .....	20

Пангамовая к-та .....	7, 10	Полиоксидоний .....	32
Пантогам .....	15	Полудан .....	31
Пантокальцин .....	15	<b>Порталак</b> .....	22
Пантокрин .....	14	<b>Пралморелин</b> .....	37
Пантотенат кальция .....	10	Прасугрел .....	25
Пантотеновая к-та .....	7, 10	<b>Предизин</b> .....	13, 20
Парааминобензойная к-та (ПАБК) .....	7, 10	<b>Предуктал</b> .....	13, 20
<b>Параболан</b> .....	26	<b>Прениламин</b> .....	42
Парикальцитол .....	11	Препараты растительного происхождения .....	8, 14, 15, 19, 21, 23, 25, 29, 31
Пармидин .....	25	<b>Префолик</b> .....	9
Пассифит .....	19	Примадофилус .....	22
<b>Пегинесатид</b> .....	37	<b>Примоболан</b> .....	26
<b>Пемолин</b> .....	43	<b>Пробенецид</b> .....	40
<b>Пентазоцин</b> .....	44	Пробифор .....	22
<b>Пентетразол</b> .....	18, 43	<b>Провигил</b> .....	18
<b>Пентилин</b> .....	25	<b>Провиرون</b> .....	26
Пентоксил .....	32	Продигиозан .....	32
Пентоксифиллин .....	25	<b>Прокатерол</b> .....	38
Персен .....	19	<b>Пролинтан</b> .....	42
<b>Петидин</b> .....	44	<b>Пропилгекседрин</b> .....	43
Пиаскледин .....	29	<b>Пропранолол</b> .....	45
Пикамилон .....	15	<b>Простанозол</b> .....	35
Пиканоил .....	15	Протеины .....	4
Пилозурил .....	23, 28	Протодиосцин .....	26
<b>Пиндолол</b> .....	45	Профилактин С .....	10
<b>Пиоглитазон</b> .....	39	<b>Псевдоэфедрин</b> .....	17, 18, 43
Пипрадрол .....	17, 46	Пустырник .....	19
Пирацетам .....	15	<b>Ралоксифен</b> .....	39
Пиридоксальфосфат .....	9	Рантарин .....	14
Пиридоксин .....	7, 9	раствор Хартмана .....	28
Пиридрол .....	17	Реамберин .....	13, 16
Пирикарбат .....	25	Реаферон .....	31
Пиритинол .....	15	Регидрон .....	28
<b>Пировалерон</b> .....	42	Резалют .....	21
Пирогенал .....	32	<b>Рекогнан</b> .....	15
Пирролохинолин хинон .....	7, 10	<b>Рекормон</b> .....	24
<b>Плавикс</b> .....	25	Ремаксол .....	21
Полиаденилуридиловая к-та .....	31	Реосорбилакт .....	28
Полибактерин .....	22	<b>Репротерол</b> .....	38
Полидигидроксифенилентио- сульфонат натрия .....	13	<b>Ретаболил</b> .....	26
Полиневрин .....	9	Ретинол .....	7, 11
Полиненасыщенные жирные к-ты (ПНЖК) .....	5, 7, 11	Рибоксин .....	13, 20, 21, 26, 27
		Рибомунил .....	32

Рибофлавин.....	7, 9	Сибектан.....	21
Ридостин.....	32	<b>Сибутрамин</b> .....	43
<b>Рилизинг-гормон</b> <b>гормона роста</b> .....	37	<b>Сиднокарб</b> .....	17
<b>Рилизинг-пептиды</b> <b>гормона роста</b> .....	37	Сиднофен.....	17
Рингер ацетат.....	28	Силимар.....	21
Рингер лактат.....	28	Силимарин.....	21
<b>Риталин</b> .....	17	Синефрин.....	18, 46
Ритмокор.....	20	Синовиаль.....	29
Роватинекс.....	23	Синупрет.....	31
Родиола.....	14	Сирепар.....	21
<b>Рокальтрол</b> .....	11	Соннован.....	19
<b>Роксадулат</b> .....	37	Сорбилакт.....	28
Ропрен.....	21	Сорбит.....	6
<b>Росиглитазон</b> .....	39	Сорбифер Дурулес.....	24
Румалон.....	29	<b>Соталол</b> .....	45
Рутин.....	7, 10	<b>Сотатерцепт</b> .....	37
Рутозид.....	10	<b>Спиринолактон</b> .....	40
Рыбий жир.....	5, 11	Споровактерин.....	22
<b>Сальбутамол</b> .....	38	<b>Станоболон</b> .....	26
<b>Сальметерол</b> .....	38	<b>Станозолол</b> .....	26, 35
Самеликс.....	21	<b>Стенболон</b> .....	35
Сапарал.....	14	<b>Стимол</b> .....	14, 28
<b>Сарженор</b> .....	28	Стимуляторы.....	15, 17, 42, 46
<b>Сароглитазар</b> .....	39	<b>Стрезам</b> .....	19
Сафинор.....	14	<b>Стрихнин</b> .....	18, 43
Сахарин.....	6	<b>Структум</b> .....	29
Севетин.....	13	Сукралоза.....	6
Седофлор.....	19	Сулодексид.....	25
<b>Секретогоги гормона роста</b> .....	37	Сульбутиамин.....	14
Секуринин.....	18	Сульфокамфокаин.....	18
Селанк.....	16	Супрадин.....	8
<b>Селеджилин</b> .....	43	Сустагард.....	29
<b>Селективные модуляторы</b> <b>андрогенных рецепторов</b> <b>(SARMs)</b> .....	36	<b>ТАД</b> .....	13
<b>Селективные модуляторы</b> <b>эстрогенных рецепторов</b> <b>(SERMs)</b> .....	39	<b>Таксифолин</b> .....	10
Селен (Se).....	12, 13	Тактивин.....	31
<b>Селеназа</b> .....	13	Тамерит.....	32
Селцинк.....	11, 13	<b>Тамоксифен</b> .....	39
Семакс.....	16	<b>Танакан</b> .....	15, 25
<b>Серморелин (GRF 1-29)</b> .....	37	Тардиферон.....	24
		<b>Татионил</b> .....	13
		Таурин.....	4, 5, 20
		<b>Тахистин</b> .....	11
		<b>Тезаглитазар</b> .....	39
		<b>Тенамфетамин</b> .....	43
		Теобромин.....	25

<b>Теофедрин</b> .....	18	<b>Триметоквинол</b> .....	38
Теофиллин.....	25	Триовит.....	11, 13
Терафлекс.....	29	<b>Трипторелин</b> .....	37
Терафлю.....	18	Трисамин.....	28
<b>Тербуталин</b> .....	38	Трисоль.....	28
<b>Тесаморелин</b> .....	37	Трифосаденин (АТФ).....	27
<b>Тестолактон</b> .....	39	<b>Тромбо АСС</b> .....	25
<b>Тестостерон</b> .....	36	Трометамол.....	28
<b>Тетрагидрогестринон</b> .....	36	<b>Туаминогептан</b> .....	43
<b>Тетрагидроканнабинол</b> .....	44	<b>Туринабол</b> .....	26
Тетраметилтетраазаби- циклооктандион.....	19	Тыквеол.....	11, 21
Тиамин.....	7, 9	Убидекаренон.....	13
Тиаминпирофосфат.....	9	<b>Убихинон</b> .....	13
<b>Тиболол</b> .....	36	<b>Увеличители объема плазмы</b> .....	40
Тикагрелор.....	25	Умифеновир.....	31
Тилорон.....	31	Урифлорин.....	23
Тимактид.....	31	Урсодез.....	21
Тималин.....	31	Урсодоксихолева к-та.....	21
Тимоген.....	32	Урсолив.....	21
<b>Тимолол</b> .....	45	<b>Урсосан</b> .....	21
Тимоптин.....	31	<b>Урсофальк</b> .....	21
<b>Тингрекс</b> .....	16	Фабомотизол.....	19
<b>Тиогамма</b> .....	11, 13, 21	<b>Факторы роста</b> .....	37
<b>Тиоктацид</b> .....	11, 13, 21	<b>Фампрофазон</b> .....	43
Тиоктовая к-та.....	5, 7, 11, 13, 21	Фарампатор.....	16
Тиолепта.....	11, 13, 21	Фезам.....	15
Тиоцетам.....	15	<b>Фенамин</b> .....	17
Токоферол.....	7, 11	<b>Фенбутрат</b> .....	42, 43
<b>Толваптан</b> .....	40	<b>Фендиметразин</b> .....	42
Тонзилгон.....	31	<b>Фенетиллин</b> .....	17, 42
<b>Торемифен</b> .....	39	<b>Фенибут</b> .....	15, 19
Тотема.....	24	Фенилацетилпролил-глицин.....	15
Трамадол.....	46	Фенилпропаноламин.....	18, 46
Трекрезан.....	13, 14	<b>Фенилэтиламин</b> .....	43
<b>Тренболон</b> .....	26, 36	Фенилэфрин.....	18, 46
<b>Трентал</b> .....	25	<b>Фенкамин</b> .....	17, 42
<b>Третоквинол</b> .....	38	<b>Фенкамфамин</b> .....	43
<b>Триамтерен</b> .....	40	<b>Фенметразин</b> .....	42, 43
Трибулус.....	14, 26	<b>Фенотерол</b> .....	38
Тригамма.....	9	<b>Фенотропил</b> .....	15
<b>Тридукард</b> .....	13, 20	<b>Фенпрометамин</b> .....	43
<b>Тримекс</b> .....	18	<b>Фенпропорекс</b> .....	42
<b>Тримектал</b> .....	13, 20	<b>Фентанил</b> .....	44
<b>Триметазидин</b> .....	13, 20, 39	<b>Фентермин</b> .....	42
		<b>Фенфлурамин</b> .....	42

Фенюльс .....	24	<b>Хлорталидон</b> .....	40
Фепрозиднин .....	17	Хлосоль .....	28
<b>Фервекс ринит</b> .....	18	<b>Холебил</b> .....	21
Ферретаб .....	24	Холекальциферол .....	11
Ферровир .....	32	Холин .....	5, 7, 10
Ферроград .....	24	Холина альфосцерат .....	15
Ферроградумет .....	24	Холитилин .....	15
Ферроплекс .....	24	Хондрогард .....	29
Ферро-фольгамма .....	24	Хондроитин .....	29
<b>Феррум Лек</b> .....	24	Хондроксид .....	29
<b>Фетанол</b> .....	18	Хондролон .....	29
Филлохинон .....	11	Хондрофлекс .....	29
Фито Ново-Сед .....	19	<b>Хофитол</b> .....	21
Фиторелакс .....	19	Целестаб .....	15
Флавинадениндинуклеотид .....	9	<b>Целипролол</b> .....	45
Флавиномононуклеотид .....	9	<b>Цераксон</b> .....	15
Флорин .....	22	Церебрамин .....	16
<b>Флуоксиместерон</b> .....	36	<b>Церебрил</b> .....	15
Фолацин .....	9	Церебролизат .....	16
Фолибер .....	9	<b>Церебролизин</b> .....	16
Фолиевая к-та .....	7, 9	Церепро .....	15
Фолинат кальция .....	9	Цересил .....	15
Фолио .....	9	Церетон .....	15
<b>Фонтурацетам</b> .....	15, 42	Церулоплазмин	
<b>Формеболол</b> .....	36	(феррооксидаза) .....	13
<b>Форместан</b> .....	39	<b>Церутил</b> .....	15, 17
<b>Формотерол</b> .....	38	Цианокобаламин .....	7, 9
Формула-А .....	14	Цикламат .....	6
Форсколин .....	26	<b>Циклопентамин</b> .....	43
Фосфаден .....	27	<b>Циклофенил</b> .....	39
<b>Фосфобион</b> .....	27	Циклоферон .....	31
Фосфоглив .....	21	Цинк (Zn) .....	12, 13
Фосфокреатин .....	20, 27	<b>Цинкит</b> .....	13
Фосфонциале .....	21	<b>Цинктерал</b> .....	13
Фосфор (P) .....	12, 24	<b>Циркадин</b> .....	19
<b>Фрагменты гормона роста</b> .....	37	Цистон .....	23
Фруктоза .....	6	Цитиколин .....	15
Фруктозодифосфат .....	20, 27	Цитовир-3 .....	32
<b>Фулвестрант</b> .....	39	<b>Цито-Мак</b> .....	13
<b>Фуразабол</b> .....	36	Цитофлавин .....	9, 13, 14, 16, 20
<b>Фуросемид</b> .....	40	Цитохром С .....	13
<b>Фурфенорекс</b> .....	42	Цитраглюкосолан .....	28
<b>Хигенамин</b> .....	38	Цитруллин .....	4, 14, 28
Хилак .....	22	Шиповник .....	8, 11
Хлор (Cl) .....	12, 28	Эбселен .....	13

Эвитол .....	11	Эпозитин-альфа .....	24
Эврикома .....	26	Эпозитин-бета .....	24, 37
Эзафосфина .....	20, 27	Эпозитин-омега .....	24
Эквипойз .....	26	Эпозитин-тета .....	24
Экдистен .....	14, 26	Эпрекс .....	24
Экдистерон .....	26	Эральфон .....	24
Экземестан .....	39	Эрбисол .....	21
Эксенатид .....	39	Эргокальциферол .....	11
Элеутерококк .....	14	Эритропозитин .....	24, 37
Элтацин .....	15	Эритростим .....	24
Элькар .....	13	Эслидин .....	21
Эмоксипин .....	13, 25	Эсмолол .....	45
Эндурацин .....	9	Эссенциале .....	21
Энергостим .....	13	Эссливер .....	21
Энерготоники .....	6	Эсслиал .....	21
Энерион .....	14	Этакриновая к-та .....	40
Энобосарм .....	36	Этальфа .....	11
Энтерол .....	22	Этамиван .....	18, 44
Энцефабол .....	15	Этиламфетамин .....	17, 44
Эпаргрисеовит .....	9	Этилметилгидроксипиридина сукцинат .....	13, 25
Эпиандростерон .....	36	Этилтиобензимидазол ....	13, 14, 16, 46
Эпи-дигидротестостерон .....	36	Этилэстренол .....	36
Эпинефрин .....	18, 43	Этилэфрин .....	18, 44
Эпитестостерон .....	36	Этимизол .....	18
Эпоген .....	24	Этиохоланолон .....	36
ЭПО-Десиализированный .....	37	Этифоксин .....	19
ЭПО-Карбамилированный .....	37	Эуфиллин .....	25
Эпокомб .....	24	Эфедрин .....	17, 18, 44
Эпокрин .....	24	Эфедрон .....	17
Эпомакс .....	24	Эффиент .....	25
ЭПО-миметики .....	37	Юнигамма .....	9
Эпоратио .....	24	Янтарная к-та (Сукцинат) .....	13, 16
Эпостим .....	24		

# Оглавление

<b>Предисловие</b> .....	3
<b>I. Нутриенты (пищевые вещества)</b> .....	4
1. Протеины (белки), аминокислоты .....	4
2. Липиды (жиры), жирные кислоты .....	5
3. Углеводы (сахара), сахарозаменители .....	6
4. Витамины, витаминоподобные соединения.....	7
5. Минеральные вещества .....	12
<b>II. Антиоксиданты и Антигипоксанты</b> .....	13
<b>III. Адаптогены</b> .....	14
<b>IV. Психотропные препараты</b> <b>(препараты, регулирующие функции ЦНС)</b> .....	15
1. Ноотропы.....	15
2. Психостимуляторы.....	17
3. Седативные (успокаивающие) препараты .....	19
<b>V. Органотропные препараты (органопротекторы)</b> .....	20
1. Кардиопротекторы.....	20
2. Гепатопротекторы.....	21
3. Пробиотики (Эубиотики) .....	22
4. Диуретические (мочегонные) препараты.....	23
<b>VI. Гематотропные препараты</b> <b>(препараты, влияющие на систему крови)</b> .....	24
1. Препараты, стимулирующие эритропоэз.....	24
2. Препараты, влияющие на реологию и микроциркуляцию крови .....	25
<b>VII. Метаболики</b> <b>(препараты, стимулирующие метаболические процессы)</b> .....	26
1. Анаболизаторы .....	26
2. Энергизаторы .....	27
3. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-основного состояния .....	28
4. Разные стимуляторы метаболических процессов .....	29
<b>VIII. Иммуотропные препараты</b> <b>(препараты, модулирующие процессы иммунитета)</b> .....	30
1. Препараты для иммунопрофилактики.....	30
2. Иммуностимуляторы (иммуномодуляторы/иммунокорректоры) ...	31
<b>Приложение</b> .....	33
«Запрещённый список» 2019 .....	34
Программа мониторинга 2019 года .....	46
<b>Послесловие</b> .....	47
<b>Список использованной литературы</b> .....	49
<b>Алфавитный указатель фармакологических препаратов</b> .....	50

**Р. Г. Дёшин**

**Краткий справочник  
фармакологических препаратов,  
разрешённых и запрещённых  
в спорте**

*Справочное издание*

Редактор *Н.Ю. Крамер*  
Компьютерная верстка *М.Н. Клочков*

ISBN 978-5-8232-0642-6



Подписано в печать 12.11.2018.

Формат 60×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Усл. печ. л. 4.

Тираж 1000 экз. Заказ № 1810722.

Издательство «Гиппократ»

197110 Санкт-Петербург, Чкаловский пр., д. 15, лит. 3,

тел. +7 (931) 286 32 00

Эл. адрес [hpt.info@mail.ru](mailto:hpt.info@mail.ru).

[www.hypokrat.ru](http://www.hypokrat.ru)

Отпечатано в типографии «Лесник-принт»  
Санкт-Петербург, ул. Сабировская, д. 37